

**Příloha č. 2 k vyhlášce č. 106/2001 Sb., ve znění pozdějších předpisů**

**Náplň kurzu první pomoci pro zdravotníka zotavovacích akcí a škol v přírodě**

Rozsah školení

<b>Téma</b>	<b>Počet hodin</b>		
	<b>Teorie</b>	<b>Praxe</b>	<b>Celkem</b>
1. Základy stavby a funkce lidského těla	3	-	3
2. První pomoc - teoretická část	10	-	10
3. První pomoc - praktická část	-	16	16
4. Péče o nemocné	2	2	4
5. Základy zdravotnické dokumentace	1	-	1
6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí	2	1	3
7. Hygiena a epidemiologie	3	-	3
<b>Celkem</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>40</b>

**Obsah školení**

**1. Základy stavby a funkce lidského těla**

- 1.1. Stavba a funkce lidského těla
- 1.2. Pohybové ústrojí
- 1.3. Krevní oběh, krev
- 1.4. Trávicí ústrojí
- 1.5. Dýchací ústrojí
- 1.6. Vylučovací ústrojí
- 1.7. Kožní ústrojí
- 1.8. Pohlavní systém mužů a žen
- 1.9. Smyslové ústrojí
- 1.10. Nervové ústrojí
- 1.11. Látkové řízení organismu

**2. První pomoc - teoretická část**

- 2.1. Druhy zdravotnické první pomoci:
  - 2.1.1. první pomoc
  - 2.1.2. první lékařská pomoc
  - 2.1.3. odborná lékařská pomoc
  - 2.1.4. specializovaná lékařská pomoc
  - 2.1.5. technická první pomoc
  - 2.1.6. transport raněného
- 2.2. Základní druhy zdravotnického třídění:
  - 2.2.1. indikační
  - 2.2.2. místní, odsunové
  - 2.2.3. prognostické
- 2.3. Prevence úrazů:
  - 2.3.1. při sportovní a zájmové činnosti, v dopravě a v terénu
  - 2.3.2. vazba na věkové zvláštnosti dětí

- 2.4. Poskytování první pomoci:
  - 2.4.1. prvořadé zdravotnické úkoly (krvácení, velká ztráta krve, dechová a oběhová selhání, protišoková opatření)
  - 2.4.2. úraz elektrickým proudem
  - 2.4.3. tonutí (druhy tonutí, prostředky záchrany a jejich použití, poskytnutí první pomoci na hladině, neodkladná resuscitace tonoucích)
  - 2.4.4. bezvědomí
  - 2.4.5. křečové stavy a intoxikace
  - 2.4.6. poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha
  - 2.4.7. poranění pohybového ústrojí
  - 2.4.8. náhlé bolesti břicha a hrudníku
  - 2.4.9. alergické reakce
  - 2.4.10. rány, tepelná poškození, poškození z chladu, poleptání
  - 2.4.11. šok
- 2.5. Zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách (v noci, za deště, apod.)
- 2.6. Zásady poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky

### **3. První pomoc - praktická část**

- 3.1. Nácvik kardiopulmonální resuscitace na resuscitačním fantomu
- 3.2. Práce s obvazovými materiály podle druhu materiálu:
  - 3.2.1. šátkové, obinadlové, z pružných materiálů, z nepřilnavých materiálů
  - 3.2.2. hotové obvazy č. 1, 2, 3, 4, obvaz na popáleniny - balíček
- 3.3. Práce s obvazovými materiály podle účelu:
  - 3.3.1. krycí, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace
  - 3.3.2. nácvik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace
- 3.4. Manipulace, polohování a transport:
  - 3.4.1. polohování raněných podle charakteru poranění včetně nácviku příslušných postupů
  - 3.4.2. nácvik manipulace raněného jedním a více zachránci
  - 3.4.3. způsoby naložení raněných na různé druhy transportních prostředků (využití improvizace i typizovaných transportních prostředků)
  - 3.4.4. způsoby vyšetřování
  - 3.4.5. zásady zdravotnického transportu (cílenost, včasnost, šetrnost)

### **4. Péče o nemocné**

- 4.1. Zdravotnická etika, přístup k nemocnému
- 4.2. Základy psychologie nemocného
- 4.3. Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta (tep, dech, teplota, krevní tlak, vědomí, příjem a výdej tekutin)
- 4.4. Úprava lůžka, péče o nemocného na lůžku
- 4.5. Podávání léků, aplikace tepla, chladu, výplachy
- 4.6. Stravování nemocného
- 4.7. Zásady ošetřování nemocných při hromadném výskytu infekčních onemocnění
- 4.8. Vliv prostředí na pacienta

### **5. Základy zdravotnické dokumentace**

- 5.1. Evidence bezinfekčnosti
- 5.2. Evidence lékařských potvrzení
- 5.3. Evidence zdravotních průkazů pracovníků tábora
- 5.4. Vedení zdravotnického deníku
- 5.5. Práce se zdravotním a očkovacím průkazem

## **6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí**

- 6.1. Činnost zdravotníků před odjezdem na tábor
- 6.2. Činnost při odjezdu
- 6.3. Činnost při příjezdu - kontrola podmínek
- 6.4. Zdravotní filtr
- 6.5. Vybavení ošetrovny
- 6.6. Izolace
- 6.7. Spolupráce s patronátním lékařem
- 6.8. Povinnosti zdravotníka při zotavovací akci

## **7. Hygiena a epidemiologie**

- 7.1. Osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí
- 7.2. Hygiena životního prostředí
- 7.3. Odstraňování odpadních látek
- 7.4. Hygiena výživy (stravovací služba)
- 7.5. Prevence šíření nákazy:
  - 7.5.1. zásady boje s infekčními chorobami, opatření při jejich výskytu, včasná diagnostika, izolace, karanténa
  - 7.5.2. nejčastější alimentární nákazy, nákazy vzdušnou cestou, transmisivní nákazy, antropozoonózy, kontaktní nákazy, venerické choroby, AIDS, mykózy