

V náplni práce našeho odboru je také vydávání lékařských dohledů v případě poranění jehlou (nebo jiným předmětem) kontaminovaným biologickým materiálem nejen pro zdravotníky.

#### **Stručný návod, co dělat v případě poranění pohyzenou jehlou:**

- Bezprostředně po poranění nechat ránu krvácet, ale nemačkat.
- Po zastavení krvácení ránu důkladně vymýt vodou a mýdlem a ošetřit dezinfekčním roztokem – nejlépe Jodisolem, protože tento roztok má antiseptický a protivirový účinek.
- Následně co nejdříve vyhledat praktického lékaře, lékaře hygienické stanice nebo se přímo obrátit na nejbližší infekční oddělení nemocnice s poliklinikou.
- Na hygienické stanici Vám bude vystaven lékařský dohled, Vaše krev bude vyšetřena na virové žloutenky B a C a protilátky proti viru HIV.
- Podle výsledku vyšetření bude zhodnocen Váš imunitní stav a v odůvodněných případech zajištěno očkování proti hepatitidě B v souladu s platnou legislativou.
- Váš imunitní stav včetně klinického vyšetření pak bude sledován u Vašeho ošetřujícího lékaře ještě několik dalších měsíců (kvůli dlouhé inkubační době virových žloutenek).

V současné době lze očkovat proti hepatitidě typu A a B. Mezi infekce, které lze teoreticky touto cestou přenést patří ale i infekce, proti nimž účinná imunizace zatím neexistuje, a to hepatitida typu C a infekce virem HIV.

Lékaře je třeba vyhledat ihned po poranění, nejpozději do 7 dnů od poranění.

#### **Všeobecná opatření:**

- Objevíte-li použitou injekční jehlu a stříkačku, zásadně se jí nedotýkejte a nález ihned oznamte Policii ČR nebo Městské policii (bezplatné linky 156 nebo 158), která zabezpečí jejich bezpečnou likvidaci
- Použité jehly by se měly odkládat do pevného obalu s uzávěrem, v němž se také spalují jako nebezpečný odpad. Neměly by se na volně přístupná prostranství vůbec dostat.

#### **Užitečná telefonní čísla:**

|                             |                |                     |
|-----------------------------|----------------|---------------------|
| Městská policie             | 156            |                     |
| Policie ČR                  | 158            |                     |
| Krajská hygienická stanice  | 577 006 741-43 | odbor epidemiologie |
| Bezplatná linka AIDS pomoci | 800 144 444    |                     |