

7. 4. Světový den zdraví

Světový den zdraví byl poprvé vyhlášen dne 7. dubna 1950 a je globálním dnem povědomí o zdraví, který se každoročně slaví pod záštitou Světové zdravotnické organizace (World Health Organization - WHO) a dalších spřízněných organizací.

Letošním heslem Světového dne zdraví je slogan „**Naše planeta, naše zdraví**“.



Zdroj: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>

Cílem Světového dne zdraví 2022 je zaměřit celosvětovou pozornost na naléhavá opatření potřebná k udržení zdraví lidí a planety a k podpoře hnutí za vytvoření společností zaměřených na blahobyt.

WHO odhaduje, že více než 13 milionů úmrtí na celém světě je každoročně způsobeno ekologickými příčinami, kterým lze předejít. Naše politická, sociální a obchodní rozhodnutí jsou hnací silou klimatické a zdravotní krize. Více než 90 % lidí dýchá nezdravý vzduch, který vzniká spalováním fosilních paliv. Extrémní povětrnostní jevy, degradace půdy a nedostatek vody vytlačují lidi a ovlivňují jejich zdraví. Znečištění a plasty se nacházejí na dně našich nejhlubších oceánů, nejvyšších hor a dostaly se i do našeho potravního řetězce. Systémy, které produkují vysoce zpracované, nezdravé potraviny a nápoje, pohánějí vlnu obezity, zvyšují výskyt rakoviny a srdečních onemocnění a zároveň generují třetinu celosvětových emisí skleníkových plynů.

Dokážeme si znovu představit svět, kde je čistý vzduch, voda a jídlo dostupné všem?

Kde se ekonomiky zaměřují na zdraví a pohodu?

Kde se ve městech žije a lidé mají kontrolu nad svým zdravím a zdravím planety?

Světový den zdraví uznávají různé vlády a nevládní organizace. Ke Světovému dni zdraví se připojují i mnohá města, instituce a organizace na celém světě. Společným záměrem všech těchto aktivit je upozornit na důležitost zlepšení zdraví všech obyvatel a nabídnout konkrétní kroky, které mohou přispět ke zdraví.

**Světový den zdraví je vnímán jako příležitost k zamyšlení,
co pro své zdraví děláme a dělat můžeme.**

Bližší podrobnosti k Světovému dni zdraví 2022 jsou dostupné na webových stránkách Světové zdravotnické organizace na odkaze <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>

Ve Zlíně, dne 6. 4. 2022
Zpracovala Mgr. Vendula Ševčíková, Ph.D.