

14. 4. Světový den monitoringu diabetu

Diabetes mellitus, česky zvaná úplavice cukrová nebo též cukrovka, v současnosti patří k nejčastějším neinfekčním nemocem na světě. První zmínky o této nemoci pocházejí z poloviny 2. tisíciletí před naším letopočtem. Pojem diabetes se objevil na konci 1. století našeho letopočtu. V roce 1907 byly objeveny β buňky v Langerhansových ostrůvcích a v roce 1921 byl kanadskými lékaři Frederickem Bantingem a Charlesem Herbertem Bestem objeven inzulin.

Cukrovka je chronické onemocnění látkové výměny, které se projevuje dlouhodobě zvýšenou hladinou cukru v krvi následkem nedostatku inzulinu nebo snížením citlivosti na inzulin. Inzulin produkují beta buňky neboli β buňky, umístěné v Langerhansových ostrůvcích ve slinivce břišní (pankreatu). Jeho úkolem je snižovat hladinu cukru v krvi. Je to hormon bílkovinné povahy, který umožňuje glukóze přesun z krve do buněk, kde se cukry štěpí na jednodušší látky, čímž dochází k uvolnění energie nebo ukládání glukózy do rezerv v játrech a svalech ve formě glykogenu.

Mezinárodní federace diabetu (IDF, International Diabetic Federation) vyhlásila 14. duben za Světový den monitoringu diabetu, aby všem lidem na celém světě připomněla, že k úspěšné léčbě je potřeba aktivní přístup nemocného s cílem naučit se v každodenním životě kontrolovat svůj diabetes.

Světový den monitoringu diabetu upozorňuje na závažnost tohoto onemocnění a důležitost měření diabetu. Monitoring diabetu znamená jeho sledování, kontrolu a dohlížení. Včasným odhalením, správnou životosprávou a spoluprací s lékaři lze hladinu cukru v krvi udržet v normálních mezích a předejít tak vážným komplikacím. Screening diabetu je proto nenahraditelným pomocníkem. Pacienti si mohou sami provést jednoduchý test, který jim stanoví hladinu cukru v krvi. Při zjištění zvýšené nebo vysoké pravděpodobnosti vzniku diabetu je nutná návštěva lékaře.



Obrázek: <https://www.elitelearning.com/resource-center/health-systems-management/monitoring-and-managing-diabetes/>

Nejen u příležitosti Světového dne monitoringu diabetu poskytují některé lékárny napříč celou Českou republikou službu „Screening diabetu a péče o diabetické pacienty“.

Seznam specializovaných lékáren je k dispozici na [webových stránkách ČLnK](#) nebo v aplikaci Lékárny v ČR. Tato služba není v českých lékárnách jediná. Mnohé lékárny poskytují konzultaci například při odvykání kouření, snižování nadváhy či screening Alzheimerovy choroby, neboť u daných onemocnění existuje provázanost.



Pozvánka na 58. Diabetologické dny Luhačovice 2022

Termín: 27. 4. 2022 - 30. 4. 2022 - Luhačovice

Místo konání: Městský dům kultury ELEKTRA Luhačovice, Masarykova 950, Luhačovice

Bližší informace: www.diadny.cz

Další informace a podrobnosti jsou dostupné na webových stránkách:

České diabetologické společnosti ČLS J. E. Purkyně - <https://www.diab.cz/>

Portál Cukrovka.cz - <https://www.cukrovka.cz/4>

Ve Zlíně, dne 12. 4. 2022

Zpracovala Mgr. Vendula Ševčíková, Ph.D.