

3. květen - Světový den astmatu a alergie

Světový den astmatu a alergií vyhlásila Globální iniciativa pro astma (GINA) ve spolupráci s Evropskou federací sdružení alergiků a astmatiků. Poprvé byl zahájen v době konání první Světová konference o astmatu v Barceloně v roce 2000. V tento den jsou po celém světě organizovány aktivity ke zvýšení povědomí nejširší veřejnosti o příčinách astmatu a alergie.

Co je to alergie

Alergie je přecitlivělost organismu na určitou látku – alergen (pyl, prach, peří, srst, některé potraviny či léky aj.). Podstatou alergie je porucha imunitního systému vedoucí k nadměrným reakcím, poškozujícím organismus nebo určité orgány. Dispozice ke vzniku alergie je vrozená a podílí se na ní několik genových skupin. Alergie postihuje 25 % populace a alergiků ve všech částech světa přibývá. Stále stoupá počet případů sezónní pylové alergie, alergie z prostředí interiérů (roztoči) a alergie potravinové (např. na ořechy, sóju).

Co je to astma

Astma se projevuje souborem příznaků, z nichž nejzávažnější je dušnost, zejména ztížený výdech s příznakem hvízdavého dýchání. Časté jsou noční dušnosti, dušnosti při nebo po tělesné námaze, dráždivý chronický kašel nebo opakující se záněty průdušek. Dále se může jednat o záchvaty kašle při emocích (pláč či smích) a kašel vyvolaný kontaktem se zvířetem, při pobytu ve starém, prašném a vlhkém domě nebo vyskytující se v určitém ročním období.



Obrázek: https://www.lidovky.cz/relax/zdravi/astma-trapi-stovky-milionu-lidi-pomoci-muze-biologicka-lecba.A200304_110416_In-zdravi_ape

Důsledky astmatu a alergie

Nepoznané a neléčené astma se v průběhu života projeví zhoršenou funkcí plic, sníženou tělesnou výkonností a zdatností, zvýšenou nemocností na choroby dýchacích cest.

Nepoznaná a neléčená alergie se v průběhu života projeví překvapivou, někdy velmi těžkou, reakcí na potraviny, na vlivy prostředí, na kontakt se zvířaty nebo těžkou reakcí na bodnutí hmyzem, je také rizikem pro vznik kožních alergií, pro vznik alergické rýmy a astmatu. S astmatem se letos ročně léčí odhadem 600 000 dětí a dospělých. Přitom je známo, že téměř polovina případů astmatu zůstává neodhalena a neléčena.

Ve Zlíně, dne 3. 5. 2022

Zpracoval Ing. Josef Duchoň, Ph.D.

Zdroje:

<https://www.zzmv.cz/svetovy-den-alergie-a-astmatu>

<https://zdravi.euro.cz/clanek/sestra/svetovy-den-astmatu-a-alergie-v-cr-129676>

https://www.lidovky.cz/relax/zdravi/astma-trapi-stovky-milionu-lidi-pomoci-muze-biologicka-lecba.A200304_110416_In-zdravi_ape

<https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/world-asthma-day-2022/>