

12. květen – Mezinárodní den podpory nemocných s chronickým únavovým syndromem

Mezinárodní den podpory nemocným s chronickým únavovým syndromem se připomíná každoročně v den, kdy se narodila Florence Nightingelová, která je pokládána za zakladatelku ošetrovatelství.

Motto

„I přes těžkou nemoc jsme stále tady!“

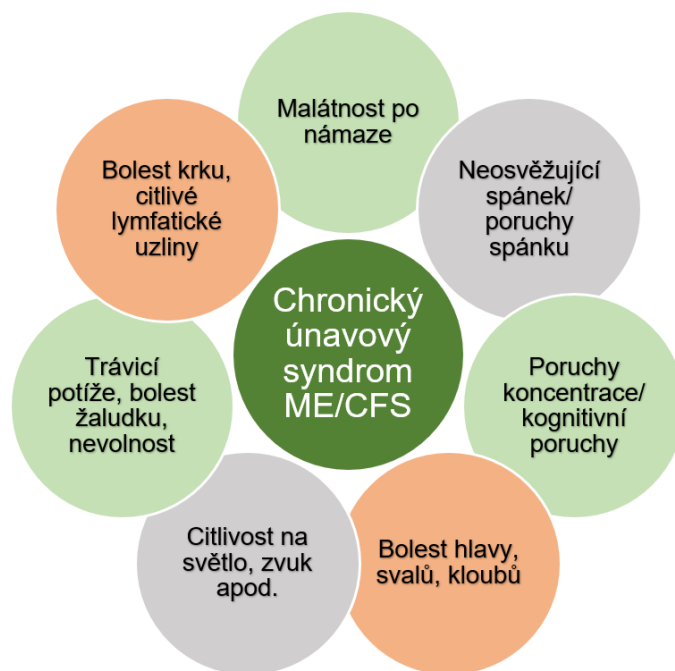
Hashtag: #IAmHere

Co je to chronický únavový syndrom

Chronický únavový syndrom je multisystémové onemocnění doposud nejasné etiologie (příčiny). Dominujícím příznakem je přetrvávající únava, výrazně limitující aktivity nemocného. Podstatou syndromu se jeví změněná reaktivita na enviromentální stres, rozvoj onemocnění je pak zřejmě podmíněn poruchami a dysregulacemi imunity a neuroendokrinního systému, výrazný vliv mají i faktory psychogenní.

Chronický únavový syndrom (ME/CFS)¹ je velmi závažné onemocnění, které v závislosti na míře postižení dokáže člověka vyřadit z jeho běžného života, který je tak odkázán na pomoc svého okolí.

Příznaky ME/CFS



Obr. Vlastní zpracování podle <https://solvecfs.org/me-cfs-long-covid/about-the-disease/>

Dopady nemoci

Onemocnění má na pacienty velmi negativní vliv a kvalita jejich životů je nízká. Asi čtvrtina pacientů s ME/CFS je zcela upoutána na byt, postel nebo invalidní vozík.

¹ myalgická encefalomyelitida - ME/chronic fatigue syndrome - CFS

Míru nepochopení a negativního vlivu této nemoci vyjadřují i následující příspěvky:

„Toto onemocnění se podobá únavě jako atomová bomba zápalce. Je to naprosto absurdní a zavádějící charakteristika.“

Laura Hillenbrandová, americká spisovatelka, http://me-pedia.org/wiki/Laura_Hillenbrand

„Jakmile překročím svůj limit, můj organismus se chová, jako by se začal vypínat (mozek a nervová soustava, svaly, dýchání, krevní oběh). Jestliže si včas nelehnu, dostaví se kolaps, a potom jsem upoutaná na lůžko i několik dní s příznaky podobnými jako při chřipce kombinované tou nejtěžší kocovinou, jakou si umíte představit. Co je na tom pro mě nejhorší? Že jsou každý den moje limity jiné. Zatímco jeden den zvládnou pomalou procházku kolem bloku, druhý den je mým limitem dokázat zvládnout alespoň osobní hygienu.“

Pacientka s ME/CFS, http://me-cfs.eu/o-mecfs/co_je_mecfs/

Předpokládá se, že v mládí trpěla touto chorobou i držitelka Nobelovy ceny Marie Curie-Sklodovská.

Ve Zlíně, dne 11. 5. 2022

Zpracoval Ing. Josef Duchoň, Ph.D.

Zdroje:

[www-medinlive-at.translate.google.com/translate/gesundheitspolitik/fokus-auf-chronisches-erschoepfungssyndrom? x tr sl=de& x tr tl=cs& x tr hl=cs& x tr pto=sc](http://www-medinlive-at.translate.google.com/translate/gesundheitspolitik/fokus-auf-chronisches-erschoepfungssyndrom?x_tr_sl=de&x_tr_tl=cs&x_tr_hl=cs&x_tr_pto=sc)

www.wikiskripta.eu/w/Chronick%C3%BD_%C3%BAnavov%C3%BD_syndrom

http://me-cfs.eu/o-mecfs/co_je_mecfs/

www.medicinapropraxi.cz/incpdfs/med-201905-0002_10_001.pdf

http://me-pedia.org/wiki/Laura_Hillenbrand

<https://www.solvecfs.org/me-cfs-long-covid/about-the-disease/>

https://www.mecfs.de/highlights-mai-2022/?fbclid=IwAR3QmulC6Q6KW0Nwxh6tZ3HryQLpra_0IBJSnLdtUvsvf6QXOVfgSkuzbvFY