

22. 3. 2021 - Světový den vody



Byl vyhlášen Valným shromážděním OSN v roce 1993. Má nám připomenout, že voda je zdrojem života. Cílem dne je upozornit na nezbytnost vody pro zdravý život a potřebu chránit její zdroje. Na ochraně se podílí organizace jako UNESCO, WHO, UNICEF a další. Na planetě je odhadováno, že vodní plochy činí asi 1,5 miliardy km². Z toho asi 97,5 % je však slaná, nevhodná jako voda pitná či na zavlažování. Jen 0,28 % činí jezera a řeky, tedy voda sladká, vhodná pro naše potřeby.

Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Mottem letošního dne je Valuing Water (Hodnota vody).

Populace ve světovém měřítku roste a tím i spotřeba vody.

Nyní lidstvo již využívá asi 56 % zásob sladké vody, v blízkém budoucnu má hodnota činit asi 70 %.

V dnešní době přístup k dostatečnému množství vody nemá téměř 900 milionů lidí nebo má k ní pouze velmi obtížný přístup. Proto je třeba si uvědomit tu správnou „hodnotu vody“ a šetřit s ní.

Člověk potřebuje pro zajištění základních životních potřeb asi 120 litrů nezávadné vody denně. K pitnému režimu člověku dostačuje 2 - 4 litry denně, pro přípravu celodenní stravy asi 3 - 5 litrů denně.

V souvislosti s pandemickou situací nemocí COVID-19 si nyní spousta z nás uvědomila, co pro nás znamená voda a bezproblémový přístup k ní. Zvláště v době, kdy je kladen důraz na dodržování hygienických návyků, zvláště časté mytí rukou.

Umyjme si vždy ruce:

- po cestování hromadnou dopravou
- po návštěvě zdravotnického zařízení
- po použití nákupního vozíku
- po placení penězi
- po příchodu domů z venku
- po kýchání, kašlání, smrkání
- před konzumací a po konzumaci jídla
- před a po péči o miminko
- po použití toalety
- po vynesení odpadků



Jak si správně mýt ruce:

Ruce namočit, nanést mýdlo, napěnit. Třením rukou o sebe nanést mýdlo na všechny plochy rukou, dbát na pečlivost a opravdu všechny místa namydlat. Opláchnout si ruce vodou. Ruce osušte, pozor na látkové ručníky - často prát. Na veřejných místech používat pouze papírové.

Podrobněji na:

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/Nove/hygiena_rukou_krivky_bez_9A.pdf

Použité zdroje:

Aquainfo.cz. Aqua United. Světový den vody [online]. © 2021. [Cit. 22. 3. 2021].

Dostupné z: <http://www.aquainfo.cz/aqua-united/svetovy-den-vody/>

SZU.cz. Témata zdraví a bezpečnosti. Nemoci a jejich prevence. Infekční nemoci. A-Z infekce. Coronaviry Onemocnění COVID 19. Informační letáky, Covid-19. Mytí rukou. [online]. © 2021. [Cit. 22. 3. 2021].

Dostupné z: <http://szu.cz/tema/prevence/hygiena-rukou>

Obrázky: <https://pixabay.com/cs/>

Ve Zlíně dne 22. 3. 2021,
Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová