

14. dubna - Světový den monitoringu diabetu

Světový den monitoringu diabetu byl vyhlášen Mezinárodní federací diabetu (IDF) již v roce 1950. Má připomenout, jak důležité je pro nemocné s diabetem sledování hodnoty krevního cukru (glykémie). Díky tomu mohou správně a efektivně reagovat na svůj aktuální zdravotní stav. Cílem je také zvýšit kvalitu života diabetiků. Cukrovka je onemocnění, kterým trpí čím dál více lidí. Za posledních 36 let se počet nemocných diabetem ztrojnásobil. Jen v České republice žije kolem miliónu diabetiků.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Nemocní trpí hyperglykémii, to znamená zvýšenou hladinou cukru v krvi.

Rozdíl mezi dvěma základními typy diabetu:

- DM I. typu je autoimunitní onemocnění, u kterého dochází k ničení buněk slinivky břišní, jenž produkují inzulín. Trpí jím odhadem 10% pacientů. Většinou je diagnostikován kolem 15. roku života, ale mohou jím onemocnět už i novorozenci.
- DM II. typu postihuje až 90% nemocných. Často starší osoby trpící nadváhou a obezitou. Onemocnění je charakterizováno sníženou vnímavostí buněk na inzulín.

Mezi nejčastější příznaky cukrovky:

- DM I. typu je neustálý pocit žízně, a to i v noci. Časté močení, u dětí pomočování. Pocení, únava, apatie, úbytek hmotnosti. V moči je cítit aceton. Pomaleji se hojí defekty. Nemocní trpí častěji záněty močových cest a kvasinkovou infekcí.
- DM II. typu jsou výše uvedené příznaky, ale mírnější. Nemocní si kromě výše uvedeného často stěžují na mravenčení, bolesti či ztuhlost končetin, svědění těla nebo kožní infekce. Dochází ke změnám v nervovém a cévním systému (časté postižení zraku a ledvin). Jsou více disponováni k mozkovým příhodám, onemocněním srdce a dolních končetin, tzv. polyneuropatii.

Léčba:

- DM I. typu - nutná pravidelná saturace inzulínem.
- DM II. typu - možno léčit medikamentózně antidiabetiky.

Nezbytná jsou u obou typů režimová opatření, změna životního stylu, úprava životosprávy, dodržování diabetické diety, dostatek pohybu atd.

Pro správnou kompenzaci cukrovky, pro efektivní a bezpečnou léčbu je důležitá pečlivá monitorace, sledování hladiny krevního cukru. Ta umožňuje nemocnému pružně reagovat na změny stavu spojené s onemocněním. Nemocný má k dispozici u sebe glukometr, kterým si pravidelně hladinu cukru kontroluje, eviduje všechny naměřené hodnoty i všechny nestandardní situace a stavy. Selfmonitoring je významný pro nastavení a úpravy inzulínového režimu lékařem (diabetologem). Výhodou je, když nemocný dokáže na zjištěnou hodnotu cukru v krvi zareagovat, upravit si inzulínoterapii, dietu, denní režim a zamezí tak stavům, jako je hyperglykémie, tzn. příliš vysoká hladina glukózy v krvi nebo hypoglykémii, tzn. velmi nízká hladina. První pomoc u hyperglykémie je podání inzulínu, u hypoglykémie okamžité dodání cukru vypitím sladké tekutiny nebo hroznového cukru.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Použité zdroje:

Zdravě.cz .Nemocí a léčba. Cukrovka jako skrytá nemoc: netrpíte některým z příznaků?[online]. © 2021. [Cit. 12. 4. 2021].

Dostupné z: <https://nemoci-a-lecba.zdrave.cz/svetovy-den-monitoringu-diabetiku/>

Cukrovka.cz. Praktické rady. Selfmonitoring.[online]. © 2021. [Cit. 12. 4. 2021].

Dostupné z: <https://www.cukrovka.cz/selfmonitoring>

Obrázky: <https://pixabay.com/cs/>

Ve Zlíně, dne 13. 4. 2021

Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová