

## 28. červenec - Světový den hepatitidy

**Světový den hepatitidy** byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací 28. července 2010 u příležitosti výročí narození amerického lékaře, vědce, objevitele viru hepatitidy typu B a nositele Nobelovy ceny Dr. Barucha Samuela Blumberga (nar. 1925).

Cílem světového dne je zvýšit informovanost populace, zaměřenou na problematiku prevence, diagnostiku a léčbu virové hepatitidy a hepatocelulárního karcinomu. Druhým cílem je globální strategie k dosažení eliminace hepatitidy, která je ohrožením pro veřejné zdraví.



Zdroj: [https://en.wikipedia.org/wiki/Baruch\\_Samuel\\_Blumberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Baruch_Samuel_Blumberg)

### Motto letošní kampaně je: „Hepatitida nečeká“

Podle dostupných zpráv z dat Světové zdravotnické organizace, umírá každých 30 sekund člověk na onemocnění související s hepatitidou. I nyní, v době pandemie COVID-19, je třeba na tuto skutečnost myslet a aktivně kampaň podpořit.

Termín „hepatitis“ poprvé užil římský lékař Cealius Aurelianus v 5. století našeho letopočtu.

Virové záněty jater (hepatitidy) způsobují tzv. hepatotropní viry. Jsou označovány písmeny A až E.

### Virová hepatitida typu A

Vzniká nejčastěji v důsledku špatného hygienického standardu. Zdrojem nákazy je nemocný člověk, kontaminovaná voda či potraviny.

Klinicky se nemoc projevuje nespecifickými chřipkovými příznaky jako je zvýšená teplota, bolesti svalů, kloubů, zažívacím dyskomfortem, žlutým zbarvením kůže a sliznic.

K diagnostice je podstatné klinické vyšetření, biochemické a sérologické vyšetření krve. Léčba je pouze podpůrná. Dodržení klidového a dietního režimu, léčení doprovodných obtíží, z medikace jsou podávány léky na regeneraci jaterních buněk a vitamíny. Nejúčinnější prevencí je očkování a dodržení hygienických zásad.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

### Virová hepatitida B

Nejčastěji se přenáší krví a jinými tělesnými tekutinami nemocného.

K nákaze dochází nejčastěji infikovanou injekční jehlou, pohlavním stykem, sdílením hygienických potřeb, z těhotné ženy na dítě. Příznaky onemocnění mohou být jen mírné. Nemocní jsou unavení, nemají chuť k jídlu, trpí zažívacím dyskomfortem. Mezi typické příznaky patří viditelné žluté zbarvení kůže, sliznic, tmavá moč a světlá stolice.

Léčba je opět podpůrná. Klidový režim, dietní omezení, podávání léků na obnovu jaterních buněk a vitamíny. Tak jako u hepatitidy typu A je očkování tou nejúčinnější prevencí.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

## Virová hepatitida C

Přenáší se stejným způsobem, jako hepatitida B. Onemocnění může být klinicky bezpříznakové.

Zvýšený výskyt je pozorován u uživatelů nitrožilních drog. Diagnostika je mnohdy náhodná. Po odeznění akutní fáze většinou přechází zánět do chronicity a je jednou z příčin jaterní cirhózy a hepatocelulárního karcinomu.

Na hepatitidu C zatím není k dispozici očkovací látka.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

## Virová hepatitida E

V posledních letech je v České republice diagnostikována čím dál častěji.

Je nebezpečná zvláště pro těhotné ženy, zejména v posledním trimestru těhotenství. Zdrojem infekce jsou zvířata. V našich podmínkách například prasata, jeleni. Šíří se nejčastěji nedostatečně tepelně upravenou potravou (masem).

Příznaky jsou podobné hepatitidě A, ale průběh nemoci bývá závažnější, příznaky přetrvávají delší dobu.

Vakcinace na hepatitidu E není dosud k dispozici. Prevence spočívá v dodržení hygienických standardů při zpracování masných výrobků.



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Použité zdroje:

[www.who.int.Campaigns.World hepatitis day 2021](http://www.who.int/Campaigns/World%20hepatitis%20day%202021), [online] © 2021. [Cit. 20. 7. 2021].  
Dostupné z: <https://www.who.int/campaigns/world-hepatitis-day/2021>

[www.worldhepatitisday.org](http://www.worldhepatitisday.org) [online] © 2021. [Cit. 20. 7. 2021].  
Dostupné z: <https://www.worldhepatitisday.org/>

[www.virova - hepatitida.cz](http://www.virova-hepatitida.cz) Typy zloutenek [online] © 2021. [Cit. 20. 7. 2021].  
Dostupné z: <https://www.virova-hepatitida.cz/typy-zloutenek>

Obrázky:  
<https://pixabay.com/cs/>, [https://en.wikipedia.org/wiki/Baruch\\_Samuel\\_Blumberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Baruch_Samuel_Blumberg)

Ve Zlíně, dne 23. 7. 2021  
Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová