

Očkování - účinná prevence onemocnění COVID - 19



Koncem roku 2019 zasáhla svět pandemie onemocnění COVID-19. Vysoce nakažlivé infekční onemocnění, projevující se řadou podobných příznaků, jako u chřipkových nákaz. Nejčastěji se přenáší kašlem, rýmou, kýcháním, tzv. kapénkami.

Velmi důležité je, abychom dodržovali preventivní opatření. Mezi ty elementární patří zvýšené dodržení zásad osobní hygieny, zvláště mytí rukou. Dále nošení ochrany úst a nosu všude tam, kde je ve

společnosti více lidí. Pamatujme si také zásadu **3 R: „Ruce - Respirátory/Roušky - Rozestupy“**

Tím efektivním a účinným se jeví **očkování**. V minulosti často pomohlo zvítězit nad nemocemi, na které se umíralo (dětská obrna, tetanus).

Chovejme se prosím rozumně, protože riziko infekce COVID - 19 v souvislosti s nárůstem mutací je tu stále. V této době je třeba věřit odborníkům a nemít obavu z očkování.

„Chraňme si vakcinací své zdraví, také zdraví našich blízkých, kolegů a celou naši společnost.“ Průběh koronavirové infekce může být lehký, těžký až život ohrožující. Věk či dobrý zdravotní stav nezmenšuje riziko nákazy či přenosu. Jsou případy z praxe, kdy mladí, jinak zdraví lidé, byli upoutáni s infekcí na lůžko. Museli být napojeni na umělou plicní ventilaci, byli ve vážném zdravotním stavu, měli těžké zánětlivé poškození orgánů. Proto je třeba apelovat na **možnost očkovat, která je v této době prioritou.**

Přinese nám dosažení tzv. „kolektivní imunity“ Pokud bude naočkována většina populace, nemoc se nebude moci nekontrolovaně šířit. I když se po očkování virem nakazíme, tělo si s ním lépe poradí a bude se umět účinně bránit.

Očkování nám také umožní bezpečnější cestování a turismus.

Na očkování je třeba se přihlásit na webové stránce Ministerstva zdravotnictví. Přihlášení probíhá ve dvou krocích na adrese: <https://registrace.mzcr.cz/> Prvním je registrace k očkování do centrálního rezervačního systému, druhým krokem je rezervace termínu do zvoleného očkovacího centra.

Zlínský kraj k datu 10. 5. 2021:	
Počet dodaných vakcín	209 690
Počet vyočkovanych vakcín	194 384
Počet naočkovanych obyvatel (ukončené 2. očkování)	59 455

Zdroj: <https://www.kr-zlinsky.cz/aktualni-stav-ockovani-cl-5174.html>

Informace k očkování pro COVID-19 ve Zlínském kraji jsou dostupné na webových stránkách Zlínského kraje: <https://www.kr-zlinsky.cz/informace-k-ockovani-proti-covid-19-cl-5064.html>

Zde naleznete také bližší informace:

- aktuální stav očkování, důležité kontakty
- registrace na očkování (odkaz na registr)
- očkovací centra ve Zlínském kraji

Očkovat se lze po registraci a rezervaci termínu přímo v očkovacích centrech, nebo u praktických lékařů.

Použité zdroje:

www.szu.Tema.Prevence. Očkování proti covid-19. [online]. © 2021. [Cit. 10. 5. 2021].

Dostupné z: <http://www.szu.cz/tema/prevence/ockovani-proti-covid-19-1>

Obrázek, viz výše: <https://pixabay.com/cs/>

Ve Zlíně, dne 10. 5. 2021

Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová