

Výskyt klíšťové meningoencefalitidy ve Zlínském kraji v roce 2020

Za rok 2020 bylo ve Zlínském kraji zaznamenáno 77 laboratorně potvrzených případů onemocnění klíšťovou meningoencefalitidou. V jednom případě se jednalo o alimentární přenos nákazy (konzumace nepasterizovaného kozího mléka). 54 pacientů uvedlo v epidemiologické anamnéze **přísátí klíštěte z lokality:**

1x z lokality mimo Zlínský kraj – Vlastec (okr. Písek) a 53x z lokalit ve Zlínském kraji:

Želechovice nad Dřenicí (3x), Nový Hrozenkov (3x), Rokytnice (VS – 3x), Velké Karlovice (3x), Hvozdná (2x), Dolní Bečva (2x), Hrachovec (2x), Huslenky (2x), Karolinka (2x), Rožnov p. Radhoštěm (2x), Halenkov (2x), Zlín - Jaroslavice, Zlín - Mladcová, Dolní Lhota, Žlutava, Vlachovice, Vizovice, Provodov, Lípa, Lačnov, Střítež n. Bečvou, Zašová, Zděchov, Lešná (VS), Liptál, Loučka (VS), Francova Lhota, Vsetín – Luh, Vsetín – Jasenice Červenka, Vsetín – Malý Skalník, Zašová, Valašské Meziříčí – Podlesí, Medlov, Hostětín, Buchlovice, Bojkovice, Žitková, Lhota u Vsetína

Onemocnění probíhá pod různým klinickým obrazem od inaparentní infekce (bez projevů onemocnění), přes lehkou formu až po závažné onemocnění nervového systému. K přenosu nákazy dochází přísátím infikovaného klíštěte. Možný je také přenos konzumací nepasterizovaných (tepelně nezpracovaných) mléčných výrobků. Inkubační doba činí obvykle 7 – 14 dní.

Pokud jdeme do přírody, je vhodné se preventivně chránit **používáním repelentů**, vhodným světlým oděvem s dlouhými rukávy i nohavicemi a uzavřenou obuví. **Po návratu z přírody, ale i následný den je důležité se důkladně prohlídnout. Klíště je nutné co nejrychleji odstranit, místo přísátí řádně vydezinfikovat, aby se snížilo riziko přenosu onemocnění na co nejmenší míru.**

Předpověď aktivity klíšťat vydává Český hydrometeorologický ústav ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR. Termín „aktivita klíštěte“ lze zjednodušeně popsat jako podíl klíšťat, která jsou připravena k napadení hostitele, na celkové populaci klíštěte v dané lokalitě. To znamená, že čím větší je počet takto „aktivních“ klíšťat, tím vyšší je i prezentovaný stupeň rizika.

Daný odkaz je dostupný i na webových stránkách Krajské hygienické stanice Zlínského kraje.

<http://portal.chmi.cz/predpovedi/predpovedi-pocasi/ceska-republika/predpoved-aktivita-klisat>

Nejúčinnější ochranou proti onemocnění klíšťovou meningoencefalitidou je očkování. Očkovat se lze v průběhu celého roku, jen je třeba uzpůsobit očkovací schéma ročnímu období. **Léčba onemocnění je pouze symptomatická, není k dispozici účinné antivirotikum**, a proto je velmi vhodné zvážit očkování, aby se předešlo závažným následkům po proběhlém onemocnění.



Zdroj: KHS ZK

Ve Zlíně, dne 10. 5. 2021

Zpracovaly: MUDr. Jana E. Hošková, MUDr. Vlasta Fojtíková