

4. únor 2021 – Světový den boje proti rakovině (World Cancer Day)

Světový den boje proti rakovině má každoročně oslovit populaci na celém světě. Hlavním cílem je zvýšit informovanost o nádorových onemocněních, prevenci, diagnostice a léčbě. Nezřídka je nemoc detekována až příliš pozdě, často z důvodu strachu a nedostatku informací.

Iniciátorem významného dne je již od roku 2000 Mezinárodní unie proti rakovině (UICC) se sídlem v Ženevě, jejíž členové i spolupracovníci se snaží spojit síly v boji proti globálnímu šíření rakoviny. V roce 2008 Světový den boje proti rakovině podpořila i Světová zdravotnická organizace. Po celém světě se v tento den konají vědecká sympozia, konference, osvětové akce, které jsou zaměřeny na výzkum a prevenci.



V minulém roce postihla svět pandemie infekce COVID-19. Nejen z tohoto důvodu je rok 2021 výjimečný. Je věnován nemocným, jejich rodinám a společné odvaze v boji s rakovinou, ale také lékařům, zdravotním sestřám, vědeckým pracovníkům, dobrovolníkům a jiným. Všem těm, kteří dávají nemocným smysl žít a bojovat se závažným onemocněním.

Světový den boje proti rakovině v roce 2021 je provázen heslem: „Jsem a budu.“

Má nám připomenout, že každý z nás může přispět ke snížení počtu nově vzniklých onemocnění. Vše má svůj význam. „Každá aktivita se počítá.“

V České republice se aktivně zapojuje např. organizace Liga proti rakovině, která každoročně pořádá ve spolupráci s Českou lékařskou společností Jana Evangelisty Purkyně odborné sympozium pro odbornou i laickou veřejnost. Téma letošního roku je věnováno nádorovému onemocnění ledvin, močového měchýře a prostaty. V rámci aktuální epidemiologické situace bude možné on-line zhlédnutí. Odkaz na sympozium i na tiskovou zprávu je dostupný na webových stránkách organizace Liga proti rakovině nebo v níže uvedených odkazech.

Mezi nejčastější zhoubné nádory vyskytující se u mužů patří karcinom prostaty, plic a tlustého střeva. U žen karcinom prsu, dělohy, vaječníků, tlustého střeva a plic. Rakovina je v současnosti nejčastější příčinou úmrtí. Proto:

„Hlídejme si své zdraví.“

„Nezapomínejme na důležitost preventivních prohlídek v každém věku.“

„Prevence a včasná detekce nám může zachránit život. Každých 6 minut je zjištěn nový onkologický pacient.“

Preventivní prohlídky, vhodné kontroly - sestavené chronologicky od dětského věku:

- prohlídka u dětského lékaře, do 18 let absolvuje dítě 10 preventivních prohlídek
- prohlídka u stomatologa – 2x ročně
- očkování proti HPV virům před začátkem sexuálního života
- u dívek a žen samovyšetřování prsu a podpaží – 1x měsíčně
- u chlapců samovyšetřování varlat – 1x měsíčně od 15 let
- preventivní prohlídka u lékaře po 18. roku života – 1x za 2 roky
- mammografické vyšetření a sonografické vyšetření – 1x za 2 roky od 45 let



- u dívek a žen gynekologické prohlídky, screening nádorů děložního hrdla – 1x ročně
- kontrola znamének na kůži, při pochybnostech dermatologické vyšetření
- pravidelné vyšetření zraku a očního pozadí u odborného lékaře – od 40 let
- muži – odborné urologické vyšetření, prevence nádorového onemocnění prostaty – 1x ročně od 50 let
- vyšetření na okultní krvácení u praktického lékaře, ženy možno vyšetřit na gynekologii – 1x ročně od 50 let, od 55 let – 1x za 2 roky
- preventivní kolonoskopie (endoskopické vyšetření střev) od 55 let – 1x za 10 let

Podrobnější informace k preventivním prohlídkám lze nalézt na webových stránkách zdravotních pojišťoven.

V rámci primární prevence nezapomínejme na dodržování zdravého životního stylu, věnujme tělu dostatek fyzické aktivity, správnou životosprávu a eliminujme zlozvyky.

Odkaz na veřejně dostupné odborné sympozium:

Dostupné z: <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/svetovy-den-proti-rakovine>

Odkaz na veřejně dostupnou tiskovou zprávu:

Dostupné z: <https://www.lpr.cz/o-nas/tiskove-zpravy>

Použité zdroje:

Lpr.cz. Akce a projekty. Světový den proti rakovině.[online]. © 2021. [Cit. 3. 2. 2021].

Dostupné z: <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/svetovy-den-proti-rakovine>

LÉKAŘOVO.cz. Novinky. Světový den proti rakovině 4. února.[online]. © 2021. [Cit. 3. 2. 2021].

Dostupné z: <https://lekarovo.cz/novinky/svetovy-den-boje-proti-rakovine-4-unora>

Vzp.cz. Pojištěnci. Prevence. Preventivní prohlídky.[online]. © 2021. [Cit. 3. 2. 2021].

Dostupné z: <https://www.vzp.cz/pojistenci/prevence/preventivni-prohlidky>

Obrázky: <https://pixabay.com/cs/>

Ve Zlíně, dne 3. 2. 2021

Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová