

Cestujeme do zahraničí

S příchodem léta a dovolených se častěji cestuje do zahraničí. Při cestách je potřeba dbát na prevenci, dodržovat opatření a doporučená pravidla.

Cestování je nyní komplikovanější vzhledem k probíhajícímu epidemickému výskytu onemocnění COVID-19, virové nákaze způsobené novým typem koronaviru SARS-CoV-2, která se přenáší z člověka na člověka při úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci. Vstupní branou infekce je respirační ústrojí (nos, ústa) a oční sliznice. Nakažená osoba může koronavirus přenášet i dotykem. Pokud si třeba kýchne do dlaní a dotkne se okolních předmětů či osob, šíří infekci.

Klíčové je proto dodržovat **pravidlo 3R**:

Ruce Respirátory Rozestupy

Stále platí: „**Chráním sebe, chráním Tebe.**“



Zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Předcházejte nákaze častějším **mytím rukou** teplou vodou a mýdlem. Je vhodné používat i dezinfekční přípravky s virucidním účinkem.

Při pohybu v uzavřených prostorách noste na obličeji **respirátor**, který by měl být správně nasazen a pravidelně vyměňován. Neměl by být používán více jak 4-8 hodin. Respirátory minimalizují riziko nákazy.

Snažte se dodržovat bezpečné **rozestupy**, které jsou v nynější době důležité a to nejméně 2 metry od ostatních. Nevyhledávejte místa s velkou koncentrací osob, kde hrozí vyšší riziko infekce.

Očkování je neúčinnější způsob k zastavení šíření epidemie COVID-19. Již v minulosti přispěla vakcinace k snížení či vymýcení mnoha onemocnění. Aplikace vakcíny je prevencí vážného, někdy až smrtelného průběhu koronavirové infekce.

Epidemiologická situace se neustále vyvíjí, proto je nezbytné sledovat aktuální opatření Ministerstva zdravotnictví ČR a aktuální informace Ministerstva zahraničních věcí České republiky (<https://www.mzcr.cz/>, <https://www.mzv.cz/jnp/>).

Při cestě do zahraničí navštivte webové stránky:

- Před odjezdem/odletem do zahraničí navštivte webové stránky Ministerstva zahraničních věcí České republiky (dále jen MZV ČR), kde naleznete podrobné informace pro vstup do jednotlivých států, dostupné zde:
https://www.mzv.cz/jnp/cz/mapa_cestovatele.html
- COVID 19, Rozcestník - aktuální informace k cestám do zahraničí, kde naleznete abecední seznam zemí s podrobnými informacemi pro příjezd/přilet do země, dostupný zde:
https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/x2020_04_25_rozcestnik_informaci_k_cestovani.html
- Pokud hledanou informaci na webových stránkách MZV ČR nenaleznete, využijte jejich telefonní linku, odkaz dostupný zde:
<https://www.mzv.cz/jnp/cz/kontakty.html>
- V současné době sledujte aktuální podmínky pro vstup do jednotlivých států. V případě nutnosti **předložení negativního PCR testu nebo antigenního testu, potvrzení o očkování či prodělaném onemocnění COVID 19** využijte možnost stažení certifikátu v českém i anglickém jazyce dostupné zde:
<https://ocko.uzis.cz/>
- Pro ucelený přehled informací souvisejících s cestováním, očkovaním, situacemi běžného života, jako je volný čas, kultura, sport, atd. navštivte COVID portál, dostupný zde:
<https://covid.gov.cz/>
- Bližší informace k cestování přehledně jsou dostupné zde:
<https://covid.gov.cz/situace/zahranici>

Při návratu do České republiky ze zahraničí sledujte webové stránky Ministerstva zdravotnictví České republiky, kde naleznete relevantní informace o podmínkách vstupu do země:

- https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2021/06/Epidemiologicka_pravidla_pro_preshranicni_cestovani_od_1_cervna_2021_-_31052021-scaled.jpg
- <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-zemi-podle-miry-rizika-nakazy/>

Výsledky PCR a antigenních testů, potvrzení o prodělání nemoci či o očkování je třeba zaslat po příjezdu/přiletu s odkazem na epidemiologická pravidla pro přeshraniční cestování na Krajskou hygienickou stanici Zlínského kraje na email: covid19@khszlin.cz

Případné dotazy pište na email: covid19@khszlin.cz
Infolinka MZV ČR při cestování do zahraničí: +420 222 264 222

Ve Zlíně dne 11. 6. 2021