

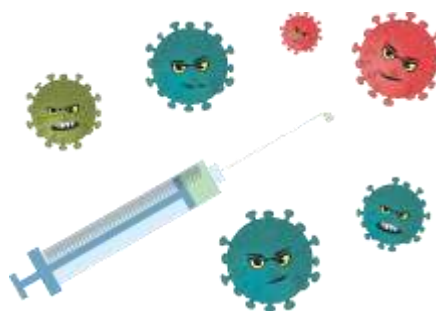
28. červenec - Světový den hepatitidy

Hepatitida (infekční žloutenka) – je infekční virové onemocnění, které je doprovázeno zánětem jater.

Je popsáno několik typů – A, B, C, D, E. Každý druh hepatitidy je způsoben jiným virem.

Světový den hepatitidy se poprvé se konal v roce 2008 pod záštitou Světové aliance proti žloutence. V roce 2010 byl oficiálně schválen WHO.

28. červenec je datum narození Barucha Blumberga (rok narození 1925), který odhalil virus hepatitidy B a podílel se na vývoji očkovací vakcíny.



zdroj: <https://pixabay.com/cs/>

Hepatitida A – epidemická infekční žloutenka, nemoc špinavých rukou

- ✓ je způsobena virem hepatitidy A (HVA);
- ✓ přenos – přímý kontakt s nemocným člověkem, kontaminované potraviny a voda, nedostatečně tepelně zpracovaná potrava;
- ✓ inkubační doba je 15 až 50 dní, průměrně měsíc. Již v inkubační době je virus přítomen v moči, slinách a sekretech;
- ✓ příznaky – teplota, zažívací obtíže, bolestivost pod pravým žeberním obloukem, slabost s nastupujícím zežloutnutím kůže a sliznic, vylučování tmavé moči, světlé stolice;
- ✓ zdroj – nakažený, nemocný člověk, bezpříznakoví nosiči. Výskyt u lidí s nízkým hygienickým standardem;
- ✓ onemocnění trvá týdny, důležitá rekonvalescence, dodržování jaterní diety a fyzické šetření;
- ✓ virus se ničí pětiminutovým varem, aktivním chlorem do 15 minut, UV zářením do 60 vteřin;
- ✓ prevence tkví v dodržování hygienických zásad, v konzumaci nezávadné stravy a vody;
- ✓ prevencí je očkování proti hepatitidě typu A.

Hepatitida B – sérová žloutenka

- ✓ způsobuje ji virus hepatitidy B (HBV);
- ✓ virus je odolný na nízké teploty, zmrazení jej nezničí;
- ✓ zničení viru varem, dezinfekčními roztoky;
- ✓ přenos je možný krví infikovaných osob, tělními tekutinami, pohlavním stykem, také přenos z matky na dítě. Velkým rizikem je použití nesterilních jehel a stříkaček, piercing, sdílení zubního kartáčku, manikúry, holítek apod.;
- ✓ 100x nakažlivější než AIDS, přechod do chronického stadia u 5-10% pacientů;
- ✓ inkubační doba je nejčastěji několik měsíců;
- ✓ příznaky - chřipkové, zažívací, kloubové, kožní, nervové. Od nevolnosti, bolesti břicha, zežloutnutí kůže, sliznic a bělma až po svědění kůže, poruchy soustředění;
- ✓ prevencí je očkování proti hepatitidě typu B.

Hepatitida C

- ✓ způsobena virem hepatitidy C (HCV);
- ✓ přenos stejný jako u hepatitidy typu B, často bezpříznaková, diagnostika náhodná;
- ✓ zvýšený výskyt u uživatelů intravenózní aplikace drog;
- ✓ inkubační doba je od 2 týdnů do 6 měsíců;
- ✓ přenos podobný jako u hepatitidy typu B;
- ✓ chybí příznak zežloutnutí, častý přechod do chronicity;
- ✓ očkování zatím není k dispozici.

Hepatitidu typu D způsobuje virus HDV. Přenos je většinou infikovanou krví. Vyskytuje se u nemocných s hepatitidou B.

Hepatitida typu E je způsobena virem hepatitidy E (HEV). Probíhá akutní formou, je běžnější v rozvojových zemích. Přenos jako u hepatitidy A.

Použité zdroje:

Avenier a.s. Žloutenka A B C D E, hepatitida. Očkovací centrum [online]. ©2020. [Cit. 27. 7. 2020].
Dostupné z: <https://www.ockovacentrum.cz/cz/zloutenka-typu-ab>

Kontaktní centrum Litoměřice. Nemoci spojené s užíváním drog. [online]. ©2020. [Cit. 27. 7. 2020].
Dostupné z: <http://www.kclitomerice.cz/nemoci>

Ve Zlíně dne 28. 7. 2020

Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová