

## **Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji ke dni 24. 1. 2020**

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů a data jsou vkládána do registru ARI.

**Celková nemocnost akutními respiračními onemocněními ve Zlínském kraji se oproti minulému týdnu zvýšila o 25 % s hodnotou 1389 nemocných na 100 000 obyvatel. Výrazný nárůst o 194 % jsme zaznamenali i u onemocnění chřipkou. Celková nemocnost chřipkou je 103 nemocných na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost akutními respiračními onemocněními je u dětí ve věku 0-5 let s nemocností 3472 dětí na 100 000, ale nejvýraznější nárůst je u školáků tj. ve věkové kategorii 6-14 let. Ve Zlínském kraji jsou již hlášeny lokální epidemie, zejména ze škol a školských zařízení. Jedná se o typický, každoroční průběh nastupující chřipkové epidemie.**

Celkem ve Zlínském kraji evidujeme 2 závažné průběhy chřipky typu A. V souvislosti s tímto onemocněním nemáme hlášené úmrtí.

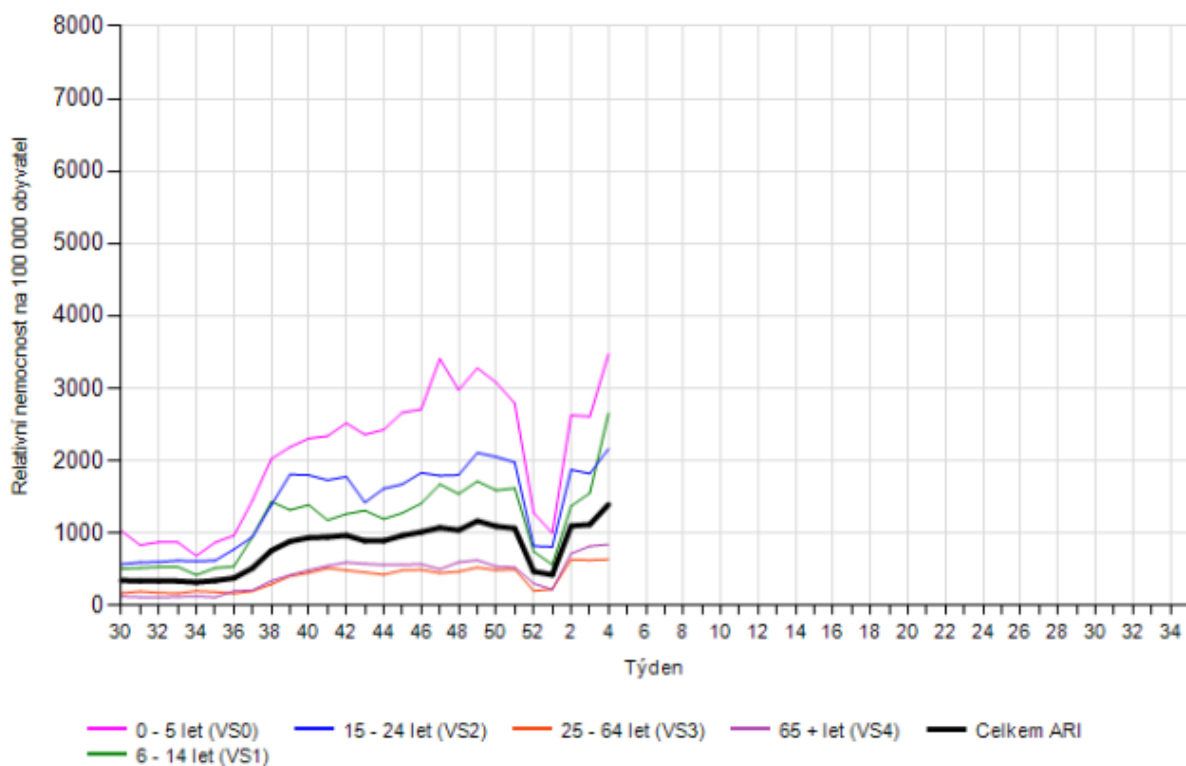
Dle zprávy NRL pro chřipku a nechřipková virová respirační onemocnění se zvýšil počet pozitivních detekcí viru chřipky typu A, dominuje chřipka A/H3N2 v porovnání s A/H1N1. Z nechřipkových respiračních virů zůstávají majoritním detekovaným agens rhinoviry, ale uplatňují se i další - respirační syncytiální virus, viry parainfluenzy a metapneumoviry.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku zaměňuje s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a onemocnění řádně doléčit.

**Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných náležitý odstup (1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce a zeleniny.**

<b>ARI Relativní nemocnost Zlínský kraj na 100 000 obyvatel, změna [%]</b>			<b>ARI 4. kalendářní týden Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel</b>	
<b>Týden</b>	<b>Celkem</b>	<b>Změna</b>	<b>Zlínský kraj</b>	<b>1 389</b>
<b>2020 / 1</b>	417	- 10,1 %	<b>Kroměříž</b>	1 094
<b>2020 / 2</b>	1 093	162,1 %	<b>Uherské Hradiště</b>	1 600
<b>2020 / 3</b>	1 113	1,8 %	<b>Vsetín</b>	1 014
<b>2020 / 4</b>	1 389	24,8 %	<b>Zlín</b>	1 685

### Hlášení ARI - Zlínský kraj, sezóna : 2019 / 2020



Data z registru ARI

Ve Zlíně, dne 24. 1. 2020  
MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Eliška Hošková