

11. únor - Světový den nemocných

Byl vyhlášen v roce 1993 papežem Janem Pavlem II.

Je věnovaný všem lidem, kteří jsou nemocní, ale i všem lidem, kteří o nemocné pečují, také lékařům i veškerému zdravotnickému personálu.

Má připomenout a upozornit na to, co nemocní prožívají, s čím se potýkají a vyjádřit vzájemnou podporu s nimi. Člověk je bio-psycho-sociální, spirituální, vnímavá bytost.



[Zdroj: Pixabay.com]

„Být nemocen, to je událost, která se týká celého člověka. Proto nemůže být pochopena jen z dílčích nálezů.“

(W. Ninow)

Co je to nemoc?

Nemoc je souhrn reakcí člověka na nerovnováhu mezi ním a prostředím. Většinou postihuje i okolí, nejčastěji rodinu nemocného. Přináší změny do života, ovlivňuje chod rodiny.

Nemoc přináší nové individuální prožitky a subjektivní pocity.

Nemoc přináší u nemocných strach nejen z bolesti, obavy, nejistotu a stud. Celý svět se ve chvíli může obrátit vzhůru nohama. Setkání se s prvními příznaky nemoci přechází u člověka ve stanovení vlastní verze diagnózy, na základě zkušeností svých nebo okolí. Nemocný se rozhoduje jak dál postupovat, zda zvolit samoléčbu, domácí léčebné prostředky, vyhledat laickou nebo profesionální lékařskou pomoc.

Dle literatury prochází nemocný pěti stádii. Setkání se z příznaky onemocnění, osvojení si role nemocného, kontakt s lékařskou péčí, role závislého nemocného, uzdravování a rehabilitace. Přijetím nemocného do zdravotnického zařízení se často narušuje soukromí nemocného, jeho autonomie, často i jeho finanční situace.

Empatické jednání, zachování respektu, úcty, důstojnosti a opravdový zájem o člověka jako takového je důležitým počinem ve vztahu k nemocnému a jeho nemoci.

Upřímné vyslechnutí, naslouchání, potřebná pozornost a ohleduplnost přináší nemocnému lepší zvládnání onemocnění.

„Proto nezapomínejme a chovejme se tak, jak bychom si přáli, aby se zacházelo v nemoci s námi nebo našimi blízkými.“



[Zdroj: Pixabay.com]

„Ten kdo nachází u svých rodinných příslušníků pevné citové zázemí a bezpečí, lépe čelí nástrahám choroby a je podstatně silnější v boji z nemocí.“

(W. Ninow)

Zdroj:

JOBÁNKOVÁ, Marta. *Vybrané problémy psychologie zdravotnické činnosti*. 2. vyd. Brno: Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví, 1992. ISBN 80-7013 -127-6

JAROŠOVÁ, Darja. *Teorie moderního ošetrovatelství*. Praha: ISV, 2000. Lékařství. ISBN isbn8085866-55-2

KŘIVOHLAVÝ, Jaro. *Povídej - naslouchám*. Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství, 2010. Malý duchovní život. ISBN 978-80-7195-405-7.

Ve Zlíně, dne 11. 2. 2020

Zpracovala: Bc. Lenka Doleželová