

Akutní respirační onemocnění – doporučení pro školy

Celková nemocnost akutními respiračními onemocněními ve Zlínském kraji v 5. týdnu 2020 dosáhla epidemických hodnot, významně se zvýšil i podíl chřipkových nákaz. Na základě těchto údajů a výrazné dynamiky nárůstu počtu nemocných ve všech věkových skupinách i ve všech okresech je zřejmé, že Zlínský kraj je ve fázi nastupující celoplošné epidemie. S ohledem na výše uvedené doporučujeme mít pod kontrolou ve školách a školských zařízeních následující oblasti:

- **Efektivní způsob úklidu** – mimo běžný úklid nastavený v § 22 vyhlášky MZ ČR č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých, v platném znění, nezapomeňte čistit a dezinfikovat virucidními dezinfekčními prostředky povrchy, kterých se dotýkáme denně – například kliky u dveří či stolečky u dětí mateřských škol a lavice ve škole. O dezinfekci se dočtete zde: <http://www.khszlin.cz/wcd/pages/extranet/aktuality/2019/pravidla-dezinfekce.pdf>
- **Větrání** – větrejte často, krátce a intenzivně otevřenými okny, ne pouze ventilačkou (není vhodná doba ohlížet se na senzory regulující topení, ale spíše na zdraví dětí) – nařadí se tak kontaminovaný vzduch v místnosti.
- **Izolace nemocného** – snažte se vyřazovat z kolektivu nemocné děti co nejrychleji. Zajistěte, aby akutně nemocné dítě bylo odděleno od zdravých, a to do doby než si ho převezmou rodiče. Tam, kde je to možné, zaveďte ranní filtr.
- **Respirační hygiena** – dohlédněte, aby děti kýchaly, smrkaly a kašlaly do jednorázových papírových kapesníků, a ty posléze vyhodit do krytého odpadkového koše a umýt si ruce. Odpadkové koše se musí pravidelně umývat a dezinfikovat.
- **Činnost školy** – s rozumem plánujte hromadné kulturní a sportovní akce v uzavřených prostorách. Hromadné akce představují zvýšení riziko přenosu infekce, rovněž tak i spojování tříd.
- **Prevence** – na místě je podání informace o cestách přenosu infekce a o pestré na vitamíny bohaté stravě, včetně pitného režimu. Nezapomeňte, že k prevenci náleží i správně prováděná osobní hygiena.

Na stránkách Státního zdravotního ústavu (SZÚ) jsou k dispozici tematické zdravotně výchovné materiály a spoty:

Video nácviku správné techniky mytí rukou naleznete [zde](#).

Hygiena rukou (soubory materiálů volně ke stažení)

1. plakát Hygiena rukou – [zde](#)
2. plakát Hygiena rukou: animace – [zde](#)
3. doprovodný leták k plakátu str. 1: [zde](#) a str. 2: [zde](#)
4. lepporelo „Mytí rukou pro nejmenší“ – [zde](#)
5. metodický návod k lepporelu – [zde](#)
6. postup „Jak si správně mýt ruce“ – [zde](#)

Další informace naleznete zde:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/prevence-chripky-obecna-preventivni-hygienicka-opatreni?highlightWords=prevence+ch%C5%99ipky>

http://www.szu.cz/uploads/Epidemiologie/Infekce_zakladni_informace/Chripka.pdf

Zpracovala Mgr. Ivana Lukašiková
Ve Zlíně, dne 5. února 2020