

## **Akutní respirační onemocnění (ARI) ve Zlínském kraji ke dni 17. 1. 2020**

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů a data jsou vkládána do registru ARI.

**Ve 3. kalendářním týdnu roku 2020 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními ve Zlínském kraji 1 113/100 000 obyvatel, z toho chřipkou 35 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k nárůstu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 1,8 %. Podíl chřipkových onemocnění ve Zlínském kraji narůstá, ale v současné době se jedná pouze o jednotlivé (sporadické) případy. Stoupá i počet pozitivních laboratorních záchytů a to chřipkou typu A.**

**Epidemiologická situace ve Zlínském kraji je stále na neepidemické úrovni.** Předpokládáme, že výrazný nástup nemocnosti by mohl přijít v polovině měsíce února. Dle Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková virová respirační onemocnění se začínají mírně navyšovat jednotlivé záchyty chřipky typu A, nicméně na nemocnosti se stále výraznou měrou podílejí nechřipková agens, zejména rinoviry.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku zaměňuje s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a onemocnění řádně doléčit.

**V současné chvíli je stále možno se nechat naočkovat a předejít tak závažnému průběhu chřipky. Očkování provádějí praktičtí lékaři pro děti a dorost, praktičtí lékaři pro dospělé a očkovací centra.**

Ve Zlíně, dne 20. 1. 2020

MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Eliška Hošková