

## TETOVÁNÍ BEZPEČNĚ aneb rizika spojená s tetováním

V současné době se stalo tetování velmi populární a módní záležitostí. Pro mnohé lidi představuje tento způsob zdobení těla prostředek, jak vyjádřit svůj postoj, svoje názory nebo záliby.



**Tetování** (slangově či hovorově **kérka**) je určitý druh kresby, při které jsou vpichovány pomocí tetovací jehly, tetovací pistole či špičky barviva / pigmentu pod kůži člověka. V odborné terminologii jde o tzv. mikro-pigmentovou implantaci.

Nejběžnější metoda tetování v moderní době je použití elektrického strojku, který vkládá inkoust do kůže pomocí skupiny jehel, které jsou spájeny na násadě, která je řízena oscilující jednotkou. Jednotka rychle a opakovaně řídí jehly uvnitř i mimo kůži, obvykle 80 – 150 x za sekundu. Tato

moderní metoda je obvykle velmi hygienická. Počet jehel v tetovacím strojku závisí na velikosti požadovaného stínování.

### Kam na tetování:

Pro zájemce o tetování je k dispozici široká nabídka tetovacích salonů – jen ve Zlínském kraji je jich přes 30 a další provozovny stále vznikají.

Je třeba si uvědomit, že tento způsob zdobení těla sebou přináší určitá rizika. Zájemci o tuto službu by měli dát přednost řádnému tetovacímu studiu před návštěvou mobilních stánků či amatérů v domácím prostředí. A dále se před provedením prvního úkonu seznámit s možnými zdravotními riziky a komplikacemi tetování.



### Zdravotní rizika:

Ke zdravotním rizikům patří možnost zanesení infekce. Ta hrozí, nedodrží-li se zásady správné hygieny, jako je použití sterilních jehel, dezinfekce pracovního místa, používání osobních ochranných pracovních prostředků, ale také pokud tetovaný zanedbá správné ošetření tetovaného místa. Dalším problémem by mohl být vznik alergické reakce na některou ze složek obsaženou v tetovacích pigmentech. Závažnější zdravotní riziko představuje přenos virových infekčních onemocnění krví, zejména virové hepatitidy B, virové hepatitidy C a infekce virem HIV.

### Snížení zdravotních rizik:

Nejdůležitější pro snížení případných zdravotních rizik je správný výběr tetovacího salonu. Využívejte pouze takové služby, kde jsou všichni zaměstnanci řádně vyškoleni a mají certifikát o absolvování kurzu „Činnosti, při kterých je porušována integrita lidské kůže“ a dále mají krajskou hygienickou stanicí schválený Provozní řád, ve kterém jsou uvedeny podmínky činnosti, použití strojů, přístrojů a dalších zařízení, zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění, ke kterým by mohlo dojít nesprávně poskytnutou službou, včetně podmínek dezinfekce a sterilizace, zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví spotřebitele, způsob zacházení s prádlem a očisty prostředí provozovny. Správné hygienické návyky v tetovacím studiu jsou naprosto nezbytné. Vyberte si proto pro aplikaci pracoviště, které je čisté, uklizené a kde se dodržuje hygiena rukou a osobní hygiena. Pokud není na křesle přehozený ochranný obal, mělo by se po každém klientovi dezinfikovat, aby nedocházelo k případnému přenosu kontaminace mezi jednotlivými klienty. Opomenout se nesmí ani rukavice na jedno použití, které tatér musí mít (pokud ne, rychle pryč). Všimněte si, zda tatér vyndá před klientem z nového a neotevřeného balíčku sterilní jehly a vždy použije nové. Veškeré další vybavení (sedačky, stolky, strojky) musí být pravidelně čištěny a dezinfikovány vždy před poskytnutí služby pro každého zákazníka. Při kožních potížích po tetování okamžitě vyhledejte lékaře.

### Dvakrát měř.....:

Tetování není chvilkou záležitostí, proto vše důkladně promyslete. Když se pro tetování rozhodnete, ujistěte se, zda je služba opravdu bezpečná. Zdraví máme jenom jedno!

Zdroj: [www.zdrave.cz,wikipedia](http://www.zdrave.cz,wikipedia)

Ve Zlíně, dne 9. 12. 2019

Zpracovala: Martina Brhelová