Nabídka preventivních aktivit KHS ZK

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně v rámci své činnosti nabízí, mimo jiné, spolupráci v oblasti prevence. Obsah a forma našich aktivit zohledňuje věk i rozumové schopnosti účastníků. Témata jsme operativně schopni přizpůsobit přáním a potřebám školy. Všechny preventivní aktivity nabízíme **ZDARMA**.

Preventivní programy



Jdeme zdraví naproti

Pro žáky 1. - 3. tříd, interaktivní beseda o zdravém životním stylu, zejména pohybu, s následnou pohybovou hodinou zaměřenou na správné držení těla a prevenci plochých nohou.



Hravě zdravě

Pro žáky 3. - 5. třídy, beseda spojená s interaktivní hrou zaměřenou na zdravý životní styl a především správné stravovací návyky.



Moderní je nekouřit

Pro žáky 4. - 7. tříd, interaktivní beseda zaměřená na uvědomění si rizik spojených s užíváním tabákových a nikotinových výrobků.



Poruchy příjmu potravy

Pro žáky 7. - 9. tříd ZŠ a SŠ, beseda zaměřená na nejčastější poruchy příjmu potravy, jak jim předcházet a jak je rozpoznat.



HOP aneb hravě o pohlavně přenosných chorobách

Pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ a SŠ, interaktivní hra zaměřená na prevenci sexuálně rizikového chování.

Besedy, semináře, přednášky

Široké spektrum témat zaměřenuých na zdraví, např. zdravý životní styl, prevence závislostního chování, prevence úrazů, základy první pomoci, školní brašna a ergonomický sed, prevence rizikového chování, osobní hygiena, prevence infekčních onemocnění, ochrana životního prostředí, ...

Další aktivity

Možnost konzultací, účast na akcích pořádaných školou (Den zdraví, Den bez aut, Den bez tabáku, ...) např. formou stanoviště s aktivitami, ...

Kontakt

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně
Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín

Ing. Petra Žídková, DiS.
petra.zidkova@khszlin.cz
tel.: 571 498 036, 606 606 312

V případě zájmu o naše preventivní programy nás neváhejte kontaktovat, nejlépe e-mailem.

KHS ZLÍN KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE ZLÍNSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM VE ZLÍNĚ