



Ilustrační foto

Tisková zpráva o realizaci aktivit KHS ZK v oblasti podpory zdraví a zdravotní politiky za I. pololetí roku 2025

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně (dále jen „KHS ZK“) v rámci činnosti podpory zdraví a zdravotní politiky nabízí řadu preventivních programů/projektů, besed, přednášek, seminářů a dalších aktivit, kterými se podílí na zvýšení zdravotní gramotnosti obyvatel. Pozornost je zaměřena na všechny věkové kategorie. Nicméně největší možnosti působení jsou v prostředí škol a školských zařízení. Největší zájem ze strany veřejnosti je o programy zaměřené na oblast zdravého životního stylu, např. na stravování (program „Hravě zdravě“), pohybové aktivity (program „Jdeme zdraví naproti“), užívání nikotinových a tabákových výrobků (program „Moderní je nekouřit“), poruchy příjmu potravy, sexuálně přenosné nákazy (program ZÚ se sídlem v Ústí nad Labem „HOP aneb hravě o pohlavně přenosných nákazách“) a první pomoc („Základy první pomoci“). Nicméně ani další problematika, jako jsou např. závislosti obecně, dentální a osobní hygiena, prevence infekčních onemocnění, není upozaděna. Témata se přizpůsobují věku a schopnostem účastníků.

V období od 1. 1. 2025 do 30. 6. 2025 bylo pracovníky podpory zdraví KHS ZK **realizováno celkem 175 preventivních programů ve 42 mateřských, základních a středních školách a 1 dětském domově. Preventivních programů se účastnilo 3 586 dětí a žáků** napříč celým Zlínským krajem.

	2023		2024		2025
	1. pololetí	2. pololetí	1. pololetí	2. pololetí	1. pololetí
Školy	17	10	23	15	43
Programy	61	65	160	53	175
Účastníci	1480	1343	3047	1258	3586

KHS ZK se také spolupodílí na realizaci projektu Státního zdravotního ústavu (dále jen „SZÚ“) „Podpora zdraví v rodinách“, kdy lektoruje mimo jiné „Kurzy zdravého životního stylu“. Jedná se celkem o 10 setkání, přičemž při každém setkání se věnujeme 4 tématům ovlivňujícím naše zdraví.

V roce 2025 byly dokončeny Kurzy zdravého životního stylu v ZŠ Žižka Zlín. Celkem bylo zrealizováno 10 čtyřhodinových setkání, kterých se opakovaně účastnilo 45 žáků. V 1. polovině roku 2025 byl započat také „Kurz zdravého životního stylu“ v organizaci Camino Vsetín pro 15 klientů. Tento kurz bude pokračovat i v 2. polovině roku 2025.

Další akcí s účastí KHS ZK byl Den zdraví ve firmě v Drnovicích, kde jsme se zaměřili na prevenci bolesti zad a prevenci syndromu karpálního tunelu. Během akce byly mimo jiné účastníkům předvedeny cviky zlepšující kondici zad i zápěstí. Účastníci měli možnost zrelaxovat svá chodidla na ortopedickém chodníku. Účastnili jsme se i další méně tradiční akce v ZŠ Liptál, kde se konal pro žáky místní školy „Den s IZS“. Svá stanoviště zde kromě hasičů, záchranářů, policistů měla také KHS ZK, kde jsme prováděli miniintervence z oblasti dentální hygieny, prevence závislostí (konkrétně alkoholu, kouření) a důležitosti pohybu a správného stravování. Téma bylo vždy vybráno dle věku a přání účastníků.

Obchodní akademie v Uherském Hradišti uspořádala pro své studenty Konferenci se zaměřením na duševní zdraví. Zde se aktivně účastnila KHS ZK, a to jednak svým příspěvkem „Zdravý životní styl“ v hlavní části konference a v následujícím workshopu, kde se zájemci o zdravý životní styl mohli zapojit i do hlubší diskuse.

Kromě výše uvedených akcí se pracovníci podpory zdraví účastnila 2. pokračování dopravně bezpečnostní akce „Vyhni se nehodě“, kterou organizovalo město Otrokovice a na jejíž realizaci se kromě KHS ZK, podílel také SZÚ, Policie Zlínského kraje a Zdravotnická záchranná stanice Zlínského kraje.

Jednalo se o akci zaměřenou převážně na žáky 9. tříd základních škol v Otrokovicích, během níž byli upozorněni na účinky návykových látek ve vztahu k vnímání reality, zejména v případě jsou-li účastníky silničního provozu. V rámci této části si zájemci mohli vyzkoušet „opilecké“ brýle, které simulují účinky alkoholu. Policie Zlínského kraje jim sdělila, jak se správně zachovat v případě dopravní nehody a Zdravotnická záchraná stanice Zlínského kraje je interaktivně provedla zásadami první pomoci. Součástí akce byl i praktický nácvik, jak se zachovat v případě dopravní nehody.

Pracovnice podpory zdraví na KHS ZK také i nadále aktivně spolupracují s okresními i školními metodiky prevence a ostatními pracovníky zabývajícími se prevencí ve Zlínském kraji, např. krajskou školskou koordinátorkou prevence rizikového chování, krajským protidrogovým koordinátorem a koordinátorem prevence kriminality, krajským koordinátorem romských poradců atd. Díky úzké vzájemné spolupráci se aktivně účastníme i jejich setkání s cílem výměny aktuálních informací.

KHS ZK také podporuje preventivní programy a kampaně SZÚ se snahou o jejich šíření mezi veřejnost. Podpora zdraví a zdravotní politika na KHS ZK by nemohla fungovat bez spolupráce s ostatními odbory, ať už se jedná o aktivní spolupráci při realizaci preventivních aktivit, nebo předávání aktuálních informací, které se v podpoře zdraví dají využít k další osvětě.

Naše zdraví je z větší části v rukou každého z nás, někdy jenom stačí poradit, jak o něj lépe pečovat, proto věříme, že preventivní akce a aktivity mají smysl a Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně v nich bude i nadále pokračovat.

Fotodokumentace KHS ZK:



Ve Zlíně dne 4. 7. 2025 zpracovala: Ing. Petra Žídková, DiS.