



Ilustrační foto

Tisková zpráva o realizaci aktivit KHS ZK v oblasti podpory zdraví a zdravotní politiky za I. pololetí roku 2024

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně (dále jen „KHS ZK“) v rámci činnosti podpory zdraví a zdravotní politiky nabízí řadu preventivních programů/projektů, besed, přednášek, seminářů a dalších aktivit, kterými se podílí na zvýšení zdravotní gramotnosti obyvatel. Pozornost je zaměřena na všechny věkové kategorie, nicméně největší možnosti působení jsou i nadále v prostředí škol a školských zařízení.

Největší zájem ze strany veřejnosti je o programy zaměřené na oblast zdravého životního stylu, např. na stravování (program „Hravě zdravě“), pohybové aktivity (program „Jdeme zdraví naproti“), užívání nikotinových a tabákových výrobků (program „Moderní je nekouřit“) či poruchy příjmu potravy a sexuálně přenosné nákazy (program ZÚ se sídlem v Ústí nad Labem, „HOP aneb hravě o pohlavně přenosných nákazách“). Nicméně ani další problematika, jako jsou např. závislosti obecně, poskytování základní první pomoci, dentální hygiena, prevence infekčních onemocnění, ale i sexuální výchova žáků na 1. stupni základních škol není upozaděna. Témata se přizpůsobují věku a schopnostem posluchačů. V rámci preventivních akcí jsou účastníkům předávány edukační materiály, jako jsou např. letáky, brožury.

V období od 1. ledna 2024 do 30. června 2024 bylo pracovníky KHS ZK **zrealizováno celkem 160 preventivních programů ve 32 základních a středních školách. Preventivních programů v daném období se zúčastnilo 3 047 žáků** napříč celým Zlínským krajem.

V rámci spolupráce se Státním zdravotním ústavem v Praze (dále jen „SZÚ“) se pracovníce KHS ZK společně s pracovníkem SZÚ účastnila také „Dne zdraví“ pro Charitu Zlín a Nízkoprahové zařízení Bystřice pod Hostýnem, kde během dne probíhaly ve stánku krátké preventivní intervence, např. z oblasti infekčních onemocnění přenášených klíšťaty, dentální hygieny, následků kouření tabáku i účinků alkoholu na vnímání reality.

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně se také podílí na realizaci projektu SZÚ „Podpora zdraví v rodinách“, kde lektoruje „Kurzy zdravého životního stylu“. Dané kurzy zdravého životního stylu byly realizovány pro klienty Charity Uherský Brod, konkrétně pro klienty Azylového domu pro matky s dětmi v Uherském Brodě, ale některých akcí se účastnili také zájemci z řad veřejnosti. Celkem bylo od ledna do června roku 2024 zrealizováno 7 čtyřhodinových setkání, kterých se zúčastnilo cca 70 osob, včetně dětí a mladistvých. V rámci jednotlivých setkání byla probírána různá témata, např. z oblasti výživy, pohybové aktivity, závislostí, duševního zdraví, infekčních onemocnění a celá řada dalších.

Další preventivní akcí v rámci projektu SZÚ „Podpora zdraví v rodinách“ byly 3 „Dny zdraví“ uspořádány pro klienty Charity Zlín, které proběhly v organizaci „Za sklem“ ve Zlíně. Celkem se v rámci této akce uskutečnilo 5 dvouhodinových setkání, během kterých bylo prezentováno 10 preventivních programů, jejichž tématem byla problematika duševního zdraví a zdravého spánku. Během programů se vystřídal cca 50 účastníků, zejména dětí mladšího školního věku.

Pracovníci podpory zdraví na Krajské hygienické stanici Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně dlouhodobě aktivně spolupracují s okresními i školními metodiky prevence a ostatními pracovníky zabývajícími se prevencí ve Zlínském kraji, např. krajským školským koordinátorem prevence rizikového chování,

krajským protidrogovým koordinátorem a koordinátorem prevence kriminality, krajským koordinátorem romských poradců atd.

KHS ZK je zapojena do podpory propagace projektu HOBIT, což je e-learningový program výzkumné skupiny z Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, jehož cílem je naučit školáky (potažmo i veřejnost) rozpoznat příznaky závažných onemocnění a stavů, včetně informací, jak na ně správně reagovat a překonat bariéru při poskytování pomoci. Rovněž jsme součástí projektu SZÚ „Zdravá školní jídelna“, kde pomáháme školním jídelnám, které se chtějí do projektu zapojit a získat certifikát, splnit všechna kritéria.

Fotodokumentace KHS ZK:



Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně necílí pouze na veřejnost, ale jako orgán ochrany veřejného zdraví, jde sama příkladem. V roce 2018 se rozhodla zapojit do projektu Podnik podporující zdraví. Naším cílem bylo a je zvýšit informovanost zaměstnanců ohledně problematiky zdravého životního stylu a prevence civilizačních chorob. Dne 27. 10. 2020 byl KHS ZK udělen titul Podnik podporující zdraví III. stupně na tříleté období.

Jelikož podpora zdraví a péče nejen o zaměstnance patří k našim dlouhodobým prioritám, proto jsme se i v roce 2023 přihlásili do soutěže Podnik podporující zdraví s cílem obhájit získaný titul, což se nám i podařilo.

Dne 31. 10. 2023 bylo naší organizaci slavnostně předáno osvědčení spojené s právem užívat titul Podnik podporující zdraví III. stupně na další tříleté období. Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně opětovně dosáhla na ocenění nejvyššího dosaženého stupně, tj. 3. stupně v kategorii malé a střední podniky (do 250 zaměstnanců). Je to pro nás nejenom ocenění dosavadní práce, ale také motivace v této práci nadále pokračovat.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

Naše zdraví je z větší části v rukou každého z nás, někdy jenom stačí poradit, jak o něj lépe pečovat.