



Ilustrační foto

Tisková zpráva o realizaci aktivit KHS ZK v oblasti podpory zdraví a zdravotní politiky za II. pololetí roku 2023

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně (dále jen „KHS ZK“) v rámci činnosti podpory zdraví a zdravotní politiky nabízí řadu preventivních programů/projektů, besed, přednášek, seminářů a dalších aktivit, kterými se podílí na zvýšení zdravotní gramotnosti obyvatel. Pozornost je zaměřena na všechny věkové kategorie, nicméně největší možnosti působení jsou v prostředí škol a školských zařízení.

Největší zájem ze strany veřejnosti je o programy zaměřené na oblast zdravého životního stylu, např. na stravování (program „Hravě zdravě“), pohybové aktivity (program „Jdeme zdraví naproti“), užívání nikotinových a tabákových výrobků (program „Moderní je nekouřit“), poruchy příjmu potravy a sexuálně přenosné nákazy (program ZÚ se sídlem v Ústí nad Labem „HOP aneb hravě o pohlavně přenosných nákazách“). Nicméně ani další problematika, jako jsou např. závislosti obecně, poskytování základní první pomoci, dentální hygiena, prevence infekčních onemocnění, není upozaděna. Témata se přizpůsobují věku a schopnostem posluchačů.

V období od 1. 9. 2023 do 31. 12. 2023 bylo pracovníky KHS ZK **realizováno celkem 65 preventivních programů v 10 základních a středních školách a účastnilo se jich 1 343 žáků** napříč celým Zlínským krajem.

Podpora zdraví a zdravotní politika by nemohla fungovat bez spolupráce s ostatními obory KHS ZK, např. ve spolupráci s odborem protiepidemickým byli proškoleni zaměstnanci domova pro seniory v Rožnově pod Radhoštěm v oblasti hygieny rukou, používání rukavic, desinfekce a úklidu, zvýšeného hygienického režimu. Ve spolupráci s odborem hygieny práce byla realizována výuka na Střední zdravotnické a vyšší zdravotnické škole ve Zlíně, kde byli studenti seznámeni s odbornou problematikou hygienických stanic.

Díky navázání dobré spolupráce se Státním zdravotním ústavem (dále jen „SZÚ“) se pracovníci KHS ZK společně s pracovníky SZÚ účastní také veřejných akcí pořádaných městy, kde během dne probíhají ve stánku krátké preventivní intervence, např. z oblasti infekčních onemocnění přenášených klíšťaty, dentální hygieny, následků kouření tabáku i účinků alkoholu na vnímání reality. Jedná se o akce typu „Den sportu“, „Den sociálních služeb“, „Den bez aut“ apod.

Ve spolupráci se SZÚ proběhly také „Dny zdraví“ pro některá školská zařízení a Azylové domy pro matky s dětmi, během kterých se účastníci mimo jiné dozvěděli základní informace z oblasti osobní hygieny, desinfekce, desinsekce a deratizace, prevence nákaz z potravin, dušení hygieny, dentální hygieny, základů zdravého životního stylu i prevence nákaz přenášených klíšťaty.

KHS ZK se také podílí na realizaci projektu SZÚ „Podpora zdraví v rodinách“, kde lektoruje „Kurzy zdravého životního stylu“ pro Azylový dům pro matky s dětmi v Uherském Brodě. Celkem byly od října do prosince roku 2023 realizovány 3 čtyřhodinové „Kurzy zdravého životního stylu“, které budou pokračovat i v roce 2024.

Kromě výše uvedených akcí jsme se účastnili i premiéry dopravně bezpečnostní akce „Vyhni se nehodě“, kterou organizovalo město Otrokovice a na jejíž přípravách a realizaci se kromě KHS ZK, podílel také SZÚ, Policie Zlínského kraje a Zdravotnická záchranná stanice Zlínského kraje. Jednalo se o akci zaměřenou na žáky 9. tříd základních škol v Otrokovicích, během níž byli účastníci upozornění

na účinky návykových látek ve vztahu k vnímání reality, zejména v případě jsou-li účastníci silničního provozu. Policie Zlínského kraje jim sdělila, jak se správně zachovat v případě dopravní nehody a Zdravotnická záchraná stanice Zlínského kraje je provedla zásadami první pomoci. Součástí akce byl i praktický nácvik těchto situací.

KHS ZK se snaží podporovat nejenom zdraví veřejnosti, ale také svých zaměstnanců, proto v červenci roku 2023 proběhl na KHS ZK audit Státního zdravotního ústavu v rámci soutěže „Podnik podporující zdraví“, do které se naše organizace opětovně přihlásila a podařilo se jí obhájit titul na nadcházející 3 roky.

Pracovníci podpory zdraví na KHS ZK také i nadále aktivně spolupracují s okresními i školními metodiky prevence a ostatními pracovníky zabývajícími se prevencí ve Zlínském kraji, např. krajským školským koordinátorem prevence rizikového chování, krajským protidrogovým koordinátorem a koordinátorem prevence kriminality, krajským koordinátorem romských poradců atd.

KHS ZK také podporuje ověřené preventivní programy jiných organizací, v současné době se zapojila do podpory propagace projektu HOBIT, což je e-learningový program výzkumné skupiny z Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, jehož cílem je naučit školáky (potažmo i veřejnost) rozpoznat příznaky závažných onemocnění a stavů, jak na ně správně reagovat a překonat bariéru při poskytování pomoci. I nadále je KHS ZK součástí projektu SZÚ „Zdravá školní jídelna“, kde pomáhá školním jídelnám, které se chtějí do projektu zapojit a získat certifikát, splnit všechna kritéria. Naše zdraví je z větší části v rukou každého z nás.

Fotodokumentace KHS ZK:



Ve Zlíně, dne 29. 1. 2024
Zpracovala: Ing. Petra Žídková, DiS.