

Funkční a zdravé pracovní prostředí

Pracovní prostředí by mělo mít pozitivní vliv na motivaci, spokojenost a výkonnost zaměstnanců. Dokonalé pracovní prostředí je takové, ve kterém jsou všechny složky kultury práce v souladu s úrovní techniky a technologie, z hlediska estetiky a ergonomie je dobře vyřešeno, má kladný vliv jak na produktivitu a kvalitu lidské práce, tak i na společenský rozvoj člověka a kultivaci jeho schopností a vlastností.

Z fyzikálních faktorů může na zaměstnance negativně působit hlavně hluk. Pro složitou a kreativní práci by neměla míra hluku překročit hranici 55 decibelů. Méně psychicky náročná práce vyžaduje hranici do 85 decibelů. Osvětlení je z hlediska psychiky také velice důležité. Zde by se měla věnovat pozornost rovnoměrnosti osvětlení pracovního prostoru i samotné plochy. Dále by mělo být vždy upřednostňováno denní osvětlení před umělým. Pokud bude pracovní místo osvětlováno umělým osvětlením, doporučuje se nejlépe žluté světlo.

Se světlem je také úzce spojena barva místnosti. Je známo, že barvy studené, jako je modrá a zelená, vyvolávají pocit chladu, barvy teplé – červená, žlutá, pocit tepla. Je dokázáno, že např. odstíny oranžové vyvolávají větší chuť k jídlu, červená zvyšuje dočasně výkon, vyvolává snadněji emoce, agresi. Hnědá a odstíny šedé vyvolávají zhoršování nálady u lidí. Modrá a její odstíny zklidňují. V případě, že je nutné výrazně označit určité místo, nejlépe znatelné jsou výrazné odstíny žluté na černém či šedém povrchu.

Do místností nejvíce užívaných, kde se po zaměstnancích požaduje přemýšlení a soustředěnost, se doporučuje používat barvy spíše tlumené. Výrazné barvy totiž jedince unavují a tím snižují jejich výkonnost i motivaci k práci

Nedílnou součástí funkčního pracovního prostředí je i ergonomie pracovního místa.

K nejběžněji uváděným parametrům patří pravý úhel, který by měly při sedu svírat nohy i ruce položené na pracovní desce. Díky tomu se dá zjistit, zda je nastavení výšky sedadla i stolu správné a nebude zaměstnanec nutit k předklonu či jiným deformacím. Horní hrana monitoru počítače by měla být v úrovni očí, takže při práci se mírně shlíží směrem dolů. Veškeré pracovní pomůcky a ovladače by měli mít zaměstnanci po ruce. Rozmístění nábytku a pracovních míst ostatních kolegů by mělo být v dostatečné vzdálenosti od prostoru daného zaměstnance.

Umístění květiny na pracovišti, např. v kanceláři je neméně důležité, rozvíjí kreativitu a dodávají pocit zdraví a jsou skvělé také z psychologického hlediska. Určitě není ideál stav zahltit místnost květinami, ale malá kytička na stole nebo větší rostlina v rohu kanceláře nebudou na škodu. Doporučují se rostliny listnaté, nikdy ne kaktusy.

V Uherském Hradišti dne 2. 7. 2018
Jarmila Synčáková

Zdroj:

www.bozp.cz

www.vkancelari.cz