

4. únor - Světový den boje proti rakovině

Světový den boje proti rakovině připadá každoročně na 4. únorový den. Tento světový den je iniciativou nevládní organizace UICC (Union for International Cancer Control), která spojuje její členy, partnery, sponzory a celý svět v boji proti globální epidemii rakoviny.

Cílem Světového dne proti rakovině je zvýšit všeobecné povědomí o této zákeřné nemoci a předejít zbytečným úmrtím šířením osvěty o prevenci rakoviny. Rok 2019 zahajuje tříletou kampaň se sloganem „I Am and I Will“, která vyzývá k osobnímu odhodlání snížit dopad rakoviny na sebe, na lidi, které milujeme i na svět. Více informací ke kampani: <https://www.worldcancerday.org>

Rakovina je druhou nejčastější příčinou úmrtí v České republice i ve světě. Nádorová onemocnění jsou také druhou nejzávažnější příčinou nemocnosti ekonomicky aktivní části obyvatelstva. Česká republika zaujímá přední místo v celoevropských statistikách v incidenci rakoviny obecně a ve výskytu nádorů tlustého střeva a rekta u mužů. Karcinomy prsu u žen vykazují vzestupný trend v jejich incidenci a rovněž vysokou úmrtnost. (Zdroj: <http://www.szu.cz/tema/prevence/nadorova-onemocneni>)

Prevence nádorových onemocnění je dle odborníků stále nedostatečná. Podle Světové zdravotnické organizace by přitom bylo možno až ve 30 % zabránit vzniku nádorů zdravou výživou, přiměřenou fyzickou aktivitou a nekouřením.



Evropský kodex proti rakovině je souhrn doporučení, která mají za cíl snížit výskyt rakoviny a vést ke zlepšení celkového zdravotního stavu. Každý jedinec má svobodnou vůli změnit svůj životní styl a tím snížit riziko vzniku rakoviny.

Aktualizované a rozšířené znění Evropského kodexu proti rakovině z roku 2016 naleznete zde: <https://www.denprotirakovine.cz/wp-content/uploads/2018/02/Evropský-kodex2.jpg>

Více informací k prevenci nádorových onemocnění:
<https://www.mou.cz/prevence-nadorovych-onemocneni/t3017>
<https://www.linkos.cz/onkologicka-prevence/>

Obrázek: www.pixabay.cz