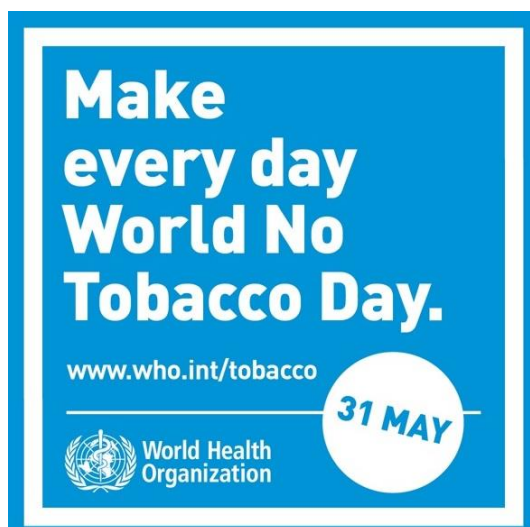


31. květen – SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

Poslední květnový den je již tradičně Světovou zdravotnickou organizací vyhlášen jako Světový den bez tabáku. Členské státy Světové zdravotnické organizace iniciovaly Světový den bez tabáku již v roce 1987, aby upoutaly pozornost na celosvětovou tabákovou epidemii a prosazovaly efektivní politiku vedoucí k omezení kouření v celé populaci. Při příležitosti Světového dne bez tabáku probíhají v řadě zemí včetně České republiky osvětové akce, které upozorňují na rizika spojená s kouřením.

Každý rok má nějaké konkrétní téma. V loňském roce to bylo téma „Tabák a onemocnění srdce“ s cílem zvýšit povědomí o rizikovém vlivu užívání tabáku na srdce a vznik dalších kardiovaskulárních onemocnění, včetně mozkové mrtvice, které jsou jednou z hlavních příčin úmrtí ve světě.



Světový den bez tabáku v roce 2019 se zaměřuje na dopad vlivu tabáku na zdraví plic lidí po celém světě. Cílem letošní kampaně nazvané „**Tabák a zdravé plic**“ je zvýšit povědomí o:

- základní funkci plic, která hraje důležitou roli pro zdraví a pohodu všech lidí,
- riziku kouření tabáku a expozici kouře z druhé ruky (tzv. pasivní kouření),
- negativním dopadu tabáku na zdraví lidských plic, od rakoviny až po chronické respirační onemocnění,
- objevujících se důkazech o souvislosti mezi kouřením tabáku a úmrtím na tuberkulózu,
- opatřeních, která mohou hlavní cílové skupiny, včetně veřejnosti a vlád, přijmout, aby snížily rizika pro zdraví plic způsobená tabákem,
- rozsahu úmrtí a nemocí na celém světě z plicních onemocnění způsobených tabákem, včetně chronických onemocnění dýchacích cest a rakoviny.

Kampaň také slouží jako výzva k obhajobě účinné politiky ke snížení spotřeby tabáku a zapojení zúčastněných stran napříč odvětvími do boje za kontrolu tabáku.

Jediná prevence pro zdraví plic, kterou má člověk ve vlastních rukách je nekouřit a nevystavovat se tzv. pasivnímu kouření.

Více informací o pořádaných akcích najdete na níže uvedených webových stránkách:

<https://www.kntb.cz/chcete-prestat-kourit-zlinska-nemocnice-nabizi-odbornou-pomoc-a-zve-na-svetovy-den-bez-tabaku>

<http://www.szu.cz/publikace/svetovy-den-bez-tabaku-2019-seznam-akci-cpvz>

<http://www.slzt.cz/novinky/celodenni-konference-tabak-a-zdravi-350>

Příloha: poster WHO

Zpracovala:

Mgr. Vendula Ševčíková, Ph.D.,
Ve Zlíně, dne 30. 5. 2019

DON'T LET TOBACCO
TAKE YOUR BREATH AWAY



CHOOSE HEALTH NOT TOBACCO
31 MAY WORLD NO TOBACCO DAY #NoTobacco