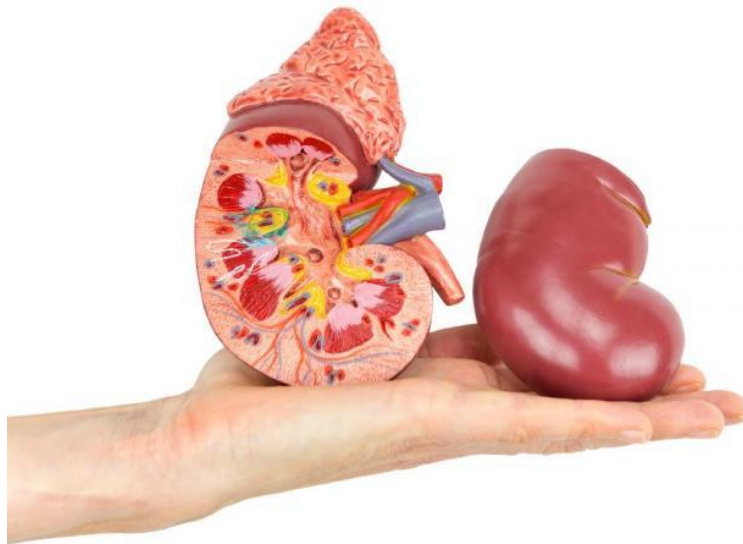


### **14. 3. 2019 Světový den ledvin**

Světový den ledvin byl vyhlášen Mezinárodní federací pro nemoci ledvin společně s Mezinárodní nefrologickou společností a připadá každoročně na druhý čtvrtek v měsíci březnu. Cílem tohoto světového dne je zvýšení povědomí o důležitosti ledvin pro naše celkové zdraví a snížení četnosti a dopadu onemocnění ledvin a zdravotních problémů s tím spojených u lidí na celém světě. V rámci světového dne ledvin probíhají informační kampaně pro širokou veřejnost, které šíří povědomí o preventivním chování, o rizikových faktorech a o tom, jak žít s onemocněním ledvin. V České republice mohou zájemci podstoupit bezplatné vyšetření ledvin v některých dialyzačních střediscích a nefrologických ambulancích.



Obrázek/zdroj: <http://www.nadaceledviny.cz/>

**Spočítejte si riziko vzniku onemocnění ledvin:**

[www.ledvinovakalkulacka.cz](http://www.ledvinovakalkulacka.cz)

**Více informací o nemocech ledvin i o prevenci onemocnění ledvin:**

<http://www.ledviny.cz/zdrave-a-nemocne-ledviny>

<http://www.nemociledvin.cz/>

<http://www.nadaceledviny.cz/>

Ve Vsetíně, dne 14. 3. 2019  
Jana Doležalová