

## Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji ke dni 18. 1. 2019

Sezónní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou.

**Ve 3. kalendářním týdnu roku 2019 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji 1 292 /100 000 obyvatel, z toho chřipkou 41 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k poklesu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 3 % a u chřipek k nárůstu o 128 %.**

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku zaměňuje s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a onemocnění řádně doléčit.

**Epidemiologická situace ve Zlínském kraji je k dnešnímu dni stále na neepidemické úrovni, ale začíná stoupat podíl jednotlivých případů chřipky.** Dle Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková onemocnění v České republice cirkulace chřipky jednoznačně narůstá, u ambulantně ošetřených pacientů je však dosud v menšině. S rostoucí tendencí se uplatňuje jako etiologické agens vedoucí k hospitalizaci. V nálezech Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková onemocnění převažuje chřipka typu A/H1N1, ale minoritně cirkuluje i subtyp A/H3N2.

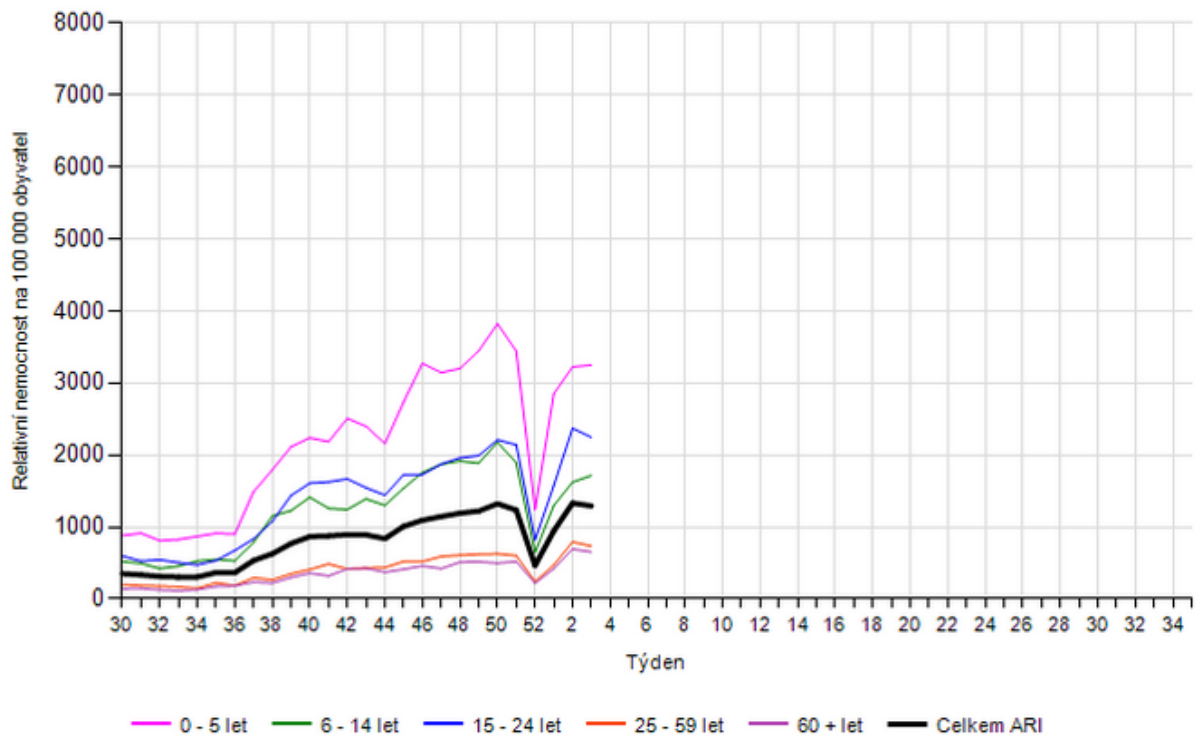
K dnešnímu dni Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně eviduje jeden závažný případ onemocnění chřipkou ve Zlínském kraji. **Dle současné epidemiologické situace v okolních státech EU i dynamiky nárůstu počtu onemocnění v ČR předpokládáme, že počet nemocných chřipkou ve Zlínském kraji se bude zvyšovat. Nástup epidemie může být v jednotlivých okresech Zlínského kraje rozdílný.**

Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných určitý odstup (cca 1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce, zeleniny a často větrat místnosti.

ARI Relativní nemocnost Zlínský kraj na 100 000 obyvatel, změna [%]			ARI 3. kalendářní týden Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
Týden	Celkem	Změna	Zlínský kraj	
2018 / 52	465	-62,3 %	Kroměříž	1 419
2019 / 01	946	103,4 %	Uherské Hradiště	1 091
2019 / 02	1 331	40,7 %	Vsetín	942
2019 / 03	1 292	-2,9	Zlín	1 640

Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů a data jsou vkládána do registru ARI.

**Hlášení ARI - Zlínský kraj, věková skup.: Celkem, 0 - 5 let, 6 - 14 let, 15 - 24 let, 25 - 59 let, 60 + let, sezóna : 2018 / 2019**



*Data z registru ARI*

Ve Zlíně, dne 18. 1. 2019  
MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Eliška Hošková