

Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji ke dni 11. 1. 2019

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů a data jsou vkládána do registru ARI.

Ve 2. kalendářním týdnu roku 2019 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji 1 331/100 000 obyvatel, z toho chřipkou 18 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k nárůstu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 41 % a u chřipek o 100 %. Tento výrazný nárůst je však dán nástupem dětí do škol a dospělých do zaměstnání po proběhlých prázdninách a v současné chvíli odpovídá reálným hodnotám charakteristickým pro toto roční období.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku zaměňuje s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a onemocnění řádně doléčit.

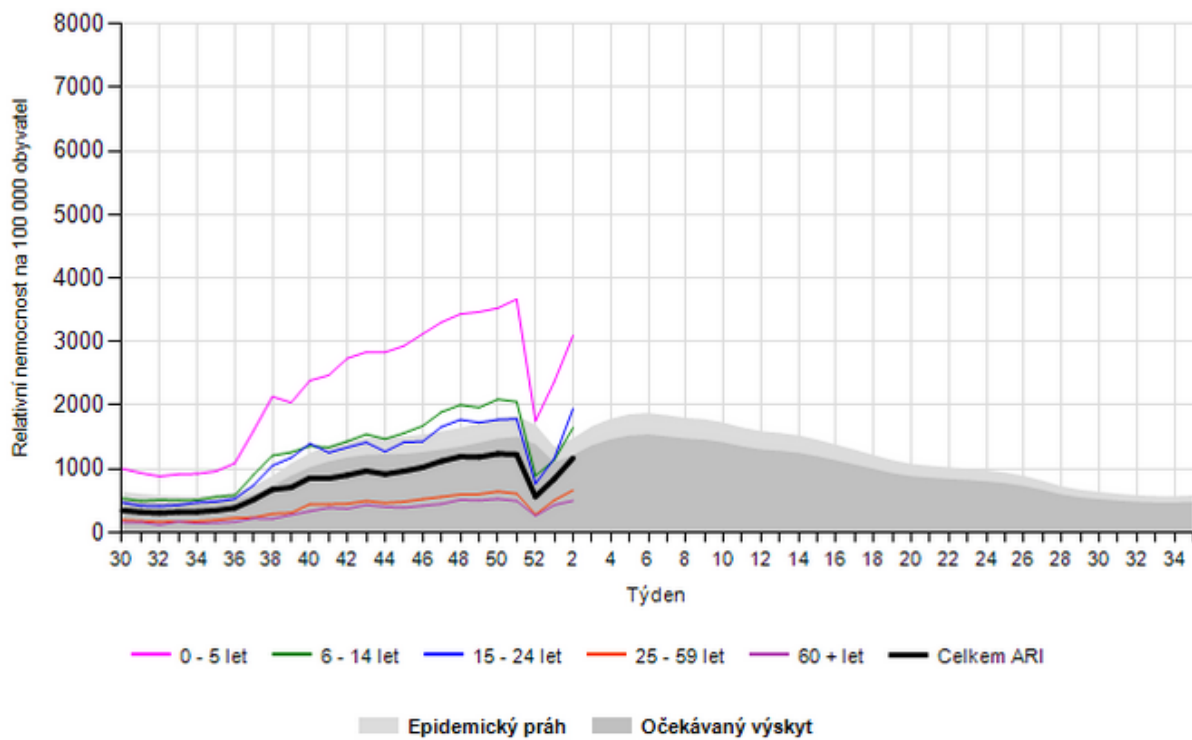
Epidemiologická situace ve Zlínském kraji je k dnešnímu dni stále na neepidemické úrovni, ale začíná stoupat podíl jednotlivých případů chřipky. Identická situace je i v celé České republice. Dle Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková onemocnění stoupá počet virologických vyšetření na chřipku s pozitivními záchyty s převahou chřipky A/H1. Zároveň v České republice přibývají těžké průběhy respiračních onemocnění způsobených tímto subtypem viru. K dnešnímu dni Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně eviduje jeden závažný případ onemocnění chřipkou ve Zlínském kraji. **Dle současné epidemiologické situace v okolních státech EU i dynamiky nárůstu počtu onemocnění v ČR předpokládáme, že počet nemocných chřipkou ve Zlínském kraji se bude zvyšovat. Nástup epidemie může být v jednotlivých okresech Zlínského kraje rozdílný.**

Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných náležitý odstup (1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce a zeleniny.

V současné chvíli je stále možno se nechat naočkovat a předejít tak závažnému průběhu chřipky. Očkování provádějí praktičtí lékaři pro děti a dorost, praktičtí lékaři pro dospělé a očkovací centra.

ARI Relativní nemocnost Zlínský kraj na 100 000 obyvatel, změna [%]			ARI 2. kalendářní týden Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
Týden	Celkem	Změna	Zlínský kraj	
2018 / 51	1 234	- 6,7 %	Kroměříž	1 308
2018 / 52	465	-62,3 %	Uherské Hradiště	1 160
2019 / 01	946	103,4 %	Vsetín	1 101
2019 / 02	1 331	40,7 %	Zlín	1 646

Hlášení ARI - ČR, věková skup.: Celkem, 0 - 5 let, 6 - 14 let, 15 - 24 let, 25 - 59 let, 60 + let,
sezóna : 2018 / 2019



Data z registru ARI

Ve Zlíně, dne 11. 1. 2019
MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Eliška Hošková