

Výskyt klíšťové meningoencefalitidy ve Zlínském kraji v roce 2018

V roce 2018 jsme ve Zlínském kraji evidovali celkem 44 onemocnění klíšťovou meningoencefalitidou, v roce 2017 jsme zaznamenali 23 případů, tj. proti předcházejícímu roku došlo k nárůstu o 91,3 %. Tento významný nárůst počtu nemocných oproti předchozímu vykazovanému období v této chvíli nelze hodnotit. Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně eviduje v průběhu několika let významný vzestup. S největší pravděpodobností je to dáno jednak změnou klimatických podmínek s přemnožením se klíšťat a jejich rozšiřováním do vyšších nadmořských výšek, ale také vyšší aktivitou rekreačního pobytu lidí v přírodě.

Věková kategorie	Počet onemocnění
0-9	2
10-19	1
20-29	7
30-39	5
40-49	7
50-59	7
60-69	6
70-79	8
80+	1

K přenosu nákazy dochází přísátím infikovaného klíštěte. Možný je také přenos konzumací nepasterizovaných (tepelně nezpracovaných) mléčných výrobků. **Inkubační doba činí obvykle 7 - 14 dní.**

Klíšťata mají ráda teplé a vlhké počasí, proto je jejich výskyt nejvyšší ve dvou obdobích a to na přelomu května a června, a dále v měsíci září. Typickým biotopem klíštěte jsou zejména okraje listnatých a smíšených lesů, porosty na okraji vodních toků. Často se vyskytují na loukách (hlavně na neudržovaných), okrajích polních a lesních cest, ale i v parcích a v zahradách.

Pohlaví	Počet onemocnění
Muži	25
Ženy	19

Ve Zlínském kraji jsme opakovaně v uplynulých letech zaznamenali onemocnění z lokality Luhačovicko, Želechovické Paseky, Vizovické vrchy (oblast v okolí Vartovny), Valašskokloboucko, v okolí Huslenek a Hornolidečska, dále v okolí Košíků a na Brodsku.

V roce 2018 bylo provedeno vlajkování klíšťat v lokalitách Luhačovice v okolí pramene Aloiska, dále v Otrokovicích v parku na Štěrkoštině, v okolí obce Bělov na Zlínsku, v okolí obce Huslenky na Vsetínsku a v rekreační lokalitě Rajnochovice na Kroměřížsku. Ani v jednom z odebraných vzorků však nebyla laboratorně prokázána přítomnost viru klíšťové encefalitidy. To však neznamená, že virus klíšťové meningoencefalitidy v této lokalitě v klíšťatech není přítomen. Všeobecně je v literatuře uváděno, že virus se nachází v 1 – 3 % klíšťatech dle lokality.

Nejúčinnější ochranou proti onemocnění klíšťovou meningoencefalitidou je očkování. Očkovat se lze v průběhu celého roku, ale nejvhodnější doba k očkování je nyní, tj. v chladných měsících roku, aby byla zajištěna ochrana již před nástupem sezóny klíšťat. Očkují praktičtí lékaři pro děti a dorost, praktičtí lékaři pro dospělé i očkovací centra. Léčba onemocnění je pouze symptomatická, není k dispozici účinné antivirotikum, a proto je velmi vhodné zvážit očkování, aby se předešlo závažným následkům po proběhlém onemocnění.

Ve Zlíně dne 7. 1. 2019

MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Renata Skaličková, MUDr. Jana Eliška Hošková