

HODNOCENÍ JÍDELNÍČKŮ VE ŠKOLNÍCH JÍDELNÁCH ZLÍNSKÉHO KRAJE V ROCE 2018

Školní stravování má ve smyslu školského zákona povahu hmotného zabezpečení, které je adresováno dětem a žákům. Rovněž ho můžeme vnímat jako školskou službu poskytovanou v zařízení školního stravování. Skladba podávaných pokrmů se řídí pravidly zakotvenými v právních předpisech a doporučeních. Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně (dále jen „KHS ZK“) v rámci plnění jedné z priorit ochrany veřejného zdraví, konkrétně v oblasti výživy, provádí pravidelné hodnocení jídelníčků. Výsledky z hodnocených školních jídelen (celkem 64) za rok 2018 jsou uvedeny níže. Oproti předchozím rokům se situace nezměnila.

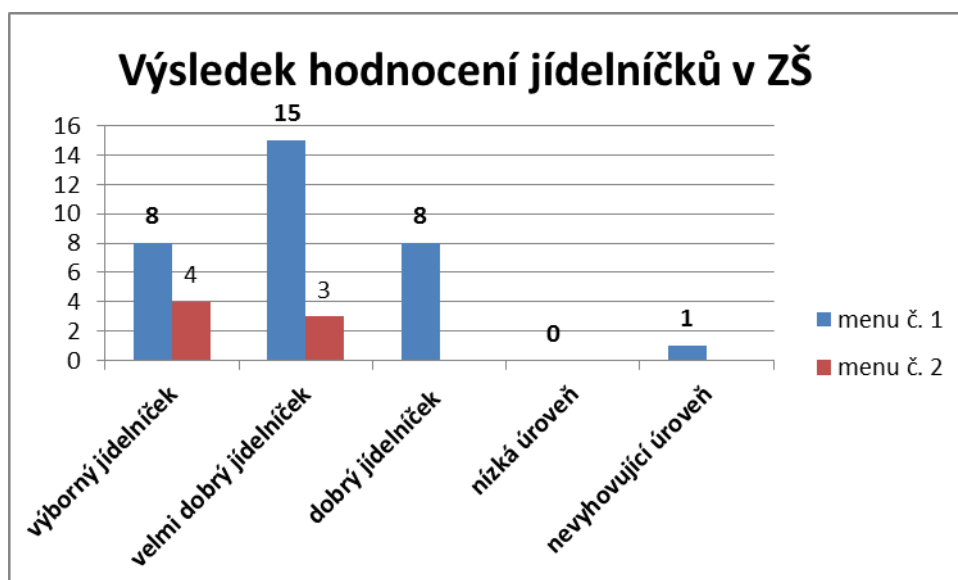
Výživa patří mezi důležité faktory, které mají vliv na zdravý tělesný a duševní vývoj dětí. Správná výživa v průběhu prvních let je dobrým základem pro celé dětství a následný život. Nevhodná výživa dítěte může vést později k oslabení imunity, obezitě, malnutrici či kardiovaskulárním onemocněním. Zároveň platí, že se vhodná výživa v různých obdobích vývoje dítěte liší.

Ze strany školní jídelny se očekává, že v oblasti skladby jídelníčků zajistí plnění výživových norem stanovených vyhláškou o školním stravování a dodrží pestrost. Obecně lze shrnout, že na základě vývojových požadavků strava:

- poskytne dostatečný energetický příjem,
- bude nutričně vyvážená,
- a při její přípravě a podávání budou respektovány požadavky na správnou výrobní a hygienickou praxi.

Od roku 2016 je hodnocení jídelníčků ve školních jídelnách celostátní prioritou vyhlášenou Ministerstvem zdravotnictví ČR. Předmětná činnost dále vychází z programu Zdraví 2020 - Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí, Koncepce hygienické služby a primární prevence v ochraně veřejného zdraví a v neposlední řadě i ze Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2014 – 2020, kde je bodem č. 4. 2. 2. v oblasti řízení rizik uloženo rezortu školství a zdravotnictví kontrolovat a vyhodnocovat naplňování výživových doporučení a norem v oblasti školního stravování.

V roce 2018 provedla KHS ZK hodnocení v 64 školních jídelnách. Celkově bylo provedeno 69 hodnocení jídelníčků. V mateřských školách 32 a v základních školách 37, přičemž se hodnotilo menu č. 1 v 32 případech a menu č. 2 v sedmi případech. Výsledek hodnocení je podobný školskému – dobrý výsledek znamená za „3“. Graficky je hodnocení shrnuto níže. Mezi nejčastější závady v mateřských školách opakovaně řadíme používání uzeniny, chybějící luštěninové a zeleninové pomazánky, absenci obilných kaší, nepodávání zeleniny nebo ovoce ke každé přesnídávce a svačince. V základních školách je nejčastější problém v nízké četnosti zařazování zeleninových polévek, obilných zavářek, menším množstvím čerstvé zeleniny v rámci hlavních chodů a nižší četnosti plnohodnotných slaných bezmasých jídel. Sporadicky se objevuje u jídelen vyšší četnost zařazení sladkých jídel a houskových knedlíků.



Ze srovnání výsledků hodnocení jídelníčku za tři roky lze konstatovat, že dosahují podobných výsledků a objevují se shodné chyby. Nadále je nutná pravidelná edukace pracovníků ve školních jídelnách, ale i pedagogických pracovníků, kteří mají velký vliv na nutriční gramotnost strávníků. Pro ilustraci jsou v závěru článku uvedeny průměrné „známky“, které jídelny dosáhly při hodnocení.

ŠJ	Rok 2016	Rok 2017	Rok 2018
MŠ	2,63	1,81	2,25
ZŠ	1,97	2,27	1,89

Zpracovala Mgr. Ivana Lukašiková
Ve Zlíně, dne 28. prosince 2018