

## 5. červen- SVĚTOVÝ DEN ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



**Světový den životního prostředí se slaví 5. června každoročně od roku 1972, kdy se ve Stockholmu konala konference svolaná Organizací spojených národů (OSN) za účelem nápravy a odvrácení hrozící ekologické krize.** Ten den se poprvé na mezinárodní úrovni pojmenovaly hlavní ekologické problémy. Smyslem Dne životního prostředí je rozšířit obecné povědomí o ekologických otázkách a upozornit na zásadní ekologické výzvy současnosti. Svátek má celosvětový rozměr a lidé ho slaví ve více než 100 zemích světa.

Vliv jednoho člověka na životní prostředí se nemusí zdát být tak velký. Vliv celé lidské populace, která se skládá z těchto jedinců, je však nedozírný. Každý z nás by se měl zamyslet a zatěžovat životní prostředí co nejméně. Nepoškozujeme a neznečišťujeme divokou přírodu, neodhazujeme odpadky, omezíme množství odpadu, omezíme spotřebu přírodních zdrojů, nekácejme lesy, neplýtvejme vodou, neplýtvejme energiemi, neplýtvejme potravinami, neznečišťujeme ovzduší, neznečišťujeme vodu, neznečišťujeme půdu...

### KAŽDODENNÍ NÁVYKY:

#### DOMA

- Šetřit vodu lze i jednoduchými způsoby - nenechávejte vodu téct při oplachování tváře či čištění zubů.
- Nainstalujte si v koupelně úspornou sprchovou hlavici. Omezte dobu sprchování na minimum.
- Na zabalení svačiny použijte místo alobalu nebo plastové folie nádobu na uchovávání potravin na více použití.
- Když opouštíte dům či byt, nezapomeňte vypnout všechna světla a přístroje. Tím, že ušetříte energii, pomůžete snížit znečištění ovzduší.

#### CESTA DO PRÁCE

- Nikam se nevydávejte bez plátěné tašky, takže při nákupu můžete odmítnout igelitky.
- Nejlepším způsobem jak snížit svou uhlíkovou stopu je vůbec nepoužívat auto. Místo toho zkuste jezdit na kole, chodit pěšky, sdílet vůz s někým jiným, používat hromadnou dopravu.

#### V PRÁCI

- Máte ve zvyku ráno si dát horký nápoj? Používání obyčejného šálku je mnohem šetrnější k životnímu prostředí než biologicky nerozložitelné polystyrénové či plastové kelímky.
- Ponechte si láhev na vodu na více použití.
- Pokud ve vaší kanceláři není zaveden systém na třídění odpadu, zaveďte jej.

- Snižte uhlíkovou stopu vaší kanceláře tím, že budete počítače, monitory, tiskárny, kopírky, reproduktory a další kancelářské vybavení na konci pracovní doby vypínat.

Dejte si při příležitosti Světového dne životního prostředí nějaké předsevzetí. Ale neomezujte se jen na něj a na dnešek. Snažte se všechny tyto věci začlenit do svého každodenního života, aby se staly návykem a každodenní rutinou.

Zdroj: <http://www.enviweb.cz/>, <https://cz.depositphotos.com/>

Zpracovala: Ing. Jitka Josefíková  
Ve Zlíně, dne 3. 6. 2019