

## 22. březen – Světový den vody



**Světový den vody byl Organizací spojených národů určen od roku 1993 na 22. březen.**

Spojené národy tento den navrhly v roce 1992 v rámci Agendy 21 na jednání UNCED v Rio de Janeiru, v Brazílii. Důvodem je skutečnost, že na světě více jak miliarda lidí trpí nedostatkem pitné vody, nemá přístup k vodě.

Podle oficiálních zdrojů OSN

- 1,7 miliardy lidí využívá zdroje pitné vody kontaminované fekáliemi, které mohou způsobit cholera, úplavici, břišní tyfus nebo obrnu
- nebezpečná voda, špatná hygiena a nedostatečné čištění vody způsobí každý rok 842000 úmrtí
- více než 663 milionů lidí nemá přístup k bezpečnému zdroji pitné vody

V České republice se ke Světovému dni vody připojují zejména vodárenské společnosti. Tradiční jsou dny otevřených dveří.

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně ve Zlínském kraji eviduje a kontroluje provozování 16 veřejných vodovodů zásobujících nad 5000 obyvatel, 114 veřejných vodovodů zásobujících pod 5000 obyvatel, 20 veřejně přístupných studní, komerční studny V roce 2017 v Celostátním informačním systému Pitná voda verifikovala 12 170 analýz vody (pitná voda, rekreační vody).

Pitná voda je jednou z nejdůležitějších věcí v našem životě, už jen to, že člověk je ze 70% tvořen z vody dokazuje, jak moc důležitá pro nás voda je.

Měli bychom věnovat pozornost pitnému režimu. Sklenice čisté vody na začátku dne může být příjemným nastartováním dne. Krátkodobý nedostatek tekutin způsobuje bolest hlavy, zhoršení soustředění, rozostřování vidění a únavu. Dlouhodobý nedostatek vody už může způsobovat velké zdravotní problémy.

### **Kolik vody máme pít?**

Ve skutečnosti množství vypité vody závisí hlavně na vaší hmotnosti. Přibližně jde o 0,3 l na 10 kg hmotnosti. Příklady vypočítaného množství vody, které máte vypít během jednoho dne:

kg	50	60	65	72	82	90
litrů	1,5	1,8	2	2,2	2,5	2,7



Množství přijaté tekutiny však záleží i na dalších faktorech. Kromě hmotnosti je důležitý i věk, pohybová aktivita, pohlaví a teplota okolí.

### **Sine aqua dest vita – voda základ života.**



Výskyt vody na naší planetě, je mnohem vyšší, než na ostatních planetách sluneční soustavy. Část zemského povrchu, který tvoří voda nazýváme hydrosféra. Většinu povrchu Země (71 %) tvoří slaná voda, sladká voda tvoří jen nepatrnou část (3%), přičemž většina této vody je v ledovcích, které jsou v polárních oblastech, a dalších 30 % je voda podzemní, a jen necelé 1% tvoří voda povrchová a atmosférická.

Nejen, že ve vodě vznikl život, bez vody není života a je tedy základní podmínkou pro život. Voda je drahocenná a pro člověka ničím nenahraditelná surovina, mnoha významů a využití.

### **Evropská vodní charta**

- Bez vody není života. Voda je drahocenná a pro člověka ničím nenahraditelná surovina.
- Zásoby sladké vody nejsou nevyčerpatelné. Je proto nezbytné tyto udržovat, chránit a podle možnosti rozhojňovat.
- Znečišťování vody způsobuje škody člověku i ostatním živým organismům, závislým na vodě.
- Jakost vody musí odpovídat požadavkům pro různé způsoby jejího využití, zejména musí odpovídat normám lidského zdraví.
- Po vrácení použité vody do zdroje nesmí tato zabránit dalšímu jeho použití pro veřejné i soukromé účely.
- Pro zachování vodních zdrojů má zásadní význam rostlinstvo, především les.
- Vodní zdroje musí být zachovány.
- Příslušné orgány musí plánovat účelné hospodaření s vodními zdroji.
- Ochrana vody vyžaduje zintenzivnění vědeckého výzkumu, výchovu odborníků a informování veřejnosti.
- Voda je společným majetkem, jehož hodnota musí být všemi uznávána. Povinností každého je užívat vodu účelně a ekonomicky.
- Hospodaření s vodními zdroji by se mělo provádět v rámci přirozených povodí a ne v rámci politických a správních hranic.
- Voda nezná hranic, jako společný zdroj vyžaduje mezinárodní spolupráci.

Ve Zlíně, 12. 3. 2018

Ing. Eva Javoříková

