

Světový den duševního zdraví - 10. října

Světový den duševního zdraví si připomínáme každoročně 10. října. Tento světový den je příležitostí ke zvýšení povědomí o otázkách duševního zdraví a současně vyzývá k podpoře všech zúčastněných stran k úsilí o dosažení vyšší úrovně duševního zdraví ve všech jeho souvislostech. Tradice vyhlášení tohoto světového dne se zrodila v roce 1992 na základě činnosti Světové federace pro duševní zdraví (World Federation for Mental Health WFMH).

Pro Světový den duševního zdraví v roce 2018 stanovila Světová zdravotnická organizace (WHO) téma „**Mladí lidé a duševní zdraví v měnícím se světě**“. Hlavní pozornost je tak zaměřena na otázky, jimž čelí mládež a mladí dospělí v dnešním světě a zamyšlení nad tím, co potřebují, aby vyrostli zdraví, šťastní a odolní.



V České republice probíhají od 10. září do 10. října 2018 osvětové, kulturní a informační akce na podporu duševního zdraví v rámci kampaně **Týdny pro duševní zdraví**.

Více informací o těchto aktivitách a programech v různých městech: <http://www.tdz.cz/o-tdz/>

Zdroj:

http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/en/

<http://www.tdz.cz/o-tdz/>

Obrázek:

<https://pixabay.com/cs>

Další informace k tématu duševního zdraví:

<http://www.reformapsychiatrie.cz/>

<http://www.tdz.cz/jak-se-zapojit/>

<http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/dusevni-zdravi>