

16. říjen – Světový den výživy

Světový den výživy připadá každoročně na 16. říjen a od roku 1981 je připomínán ve více než 150 zemích světa. Slaví se na základě rozhodnutí konference OSN pro výživu a zemědělství (Food and Agriculture Organization, FAO) ve výroční den založení této organizace v roce 1945. Světový den výživy má upozornit na stálý problém hladu a nedostatečné výživy v některých zemích světa a motivovat k novým přístupům, sdílení znalostí a vytváření příležitostí, aby každý mohl vést zdravý a produktivní život.

Organizace pro výživu a zemědělství FAO a její partneři organizují k oslavě Světového dne výživy po celém světě mnoho událostí - pochody, výstavy, kulturní vystoupení i koncerty. Společně s celosvětovým slavnostním ceremoniálem, který proběhne dne 16. října v sídle FAO v Římě, propagují tyto akce celosvětové povědomí o těch, kteří trpí hladem a o potřebě zajistit potravinovou bezpečnost a výživnou stravu pro všechny.

Zdroj:

<http://svatky.centrum.cz>

<http://www.fao.org/world-food-day/en/>



Obrázek:

<https://pixabay.com/cs/>

V České republice, podobně jako v mnoha jiných ekonomicky vyspělých zemích, je významným aktuálním problémem nikoli hlad, ale naopak nadměrný příjem energie a obezita. Jak uvádí **Zpráva o zdraví obyvatel České republiky (Ministerstvo zdravotnictví ČR, 2014)**, základním problémem ve výživě obyvatelstva v České republice není primárně nedostatek potravin na trhu, nýbrž nevyvážená dostupnost a skladba stravy, nadměrný energetický příjem (nadbytek tuků a jednoduchých cukrů ve stravě), nedostatek ovoce a zeleniny ve stravě, vysoká konzumace soli, nepravidelné stravování, to vše v protikladu k nedostatečné pohybové aktivitě.

Více informací k tématu výživy:

<http://www.vyzivapol.cz/spolecnost-pro-vyzivu/>

<http://www.fzv.cz/>

<http://www.szu.cz/publikace/diety-specielni-vyziva>

Výživová doporučení pro obyvatelstvo České republiky:

<http://www.vyzivapol.cz/vyzivova-doporuceni-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky/>

Dne 16. 10. 2018

Jana Doležalová