

Sterilizace ve službách péče o tělo

Ve službách péče o tělo, kde dochází k porušování integrity kůže je zapotřebí sterilních nástrojů. Sterilizace je v provozovnách zajišťována dvojím způsobem - smluvně, kdy má provozovatelka smlouvu o sterilizaci s pracovištěm vybaveným sterilizátorem (např. lékařem) nebo provozovatelka vlastní svůj sterilizátor.

Co se vlastně sterilizací rozumí? Přesná definice sterilizace je: "Sterilizace je proces, který vede k usmrcování všech mikroorganismů schopných rozmnožování včetně spór, k nezvratné inaktivaci virů a usmrcení zdravotně významných červů a jejich vajíček."

Proto co se týče varianty, kdy si provozovatelka pořídí vlastní sterilizátor, je nutné mít na paměti, že tento přístroj musí splňovat určité parametry. Na tuto skutečnost by měl být brán zřetel při výběru přístroje již při jeho nákupu.

V provozovnách péče o těle se nejčastěji vyskytuje sterilizátor horkovzdušný, ať už s nucenou cirkulací vzduchu nebo bez cirkulace. Tento sterilizátor je nejdostupnějším sterilizátorem pro tyto malé provozovny, jak rozměrově, ekonomicky i snadnou obsluhou.

Jako pracovníci orgánu ochrany veřejného zdraví se setkáváme v poslední době s dotazy od provozovatelek na možnost použití nového druhu "sterilizátoru".

Na trh jsou tyto nové "sterilizátory" uváděny pod názvem UV sterilizátor, nicméně tento název je zavádějící. Jedná se totiž o přístroj, který ke svému působení využívá UV záření, přesněji UV-C záření. UV-C záření je krátkovlnné záření o vlnové délce pod 280 nm, toto záření neproniká do hloubky a působí jen povrchově. Tedy jen tam, kam dopadá.

V provozovnách péče o tělo jsou používány nástroje, které jsou složené z více částí. Tedy obsahují i místa na nástrojích, kam UV záření nedopadne.

Vzhledem k rizikové činnosti, kdy je porušována integrita kůže, a tedy může dojít k přenosu nejen bakterií, ale především virů (virová hepatitida, HIV), **je UV záření jen doplňková dezinfekční metoda než vhodná sterilizační metoda.**

Při podrobnějším zkoumání popisu "UV sterilizátoru" často i sám distributor uvádí v parametrech výrobku, že se jedná o desinfekční zařízení a uvádí i dobu dezinfekce, nikoli sterilizace.

Je zjištěno, že UV-C záření je ionizující a může při určité vlnové délce poškodit organickou tkáň, způsobit mutace, rakovinu a další. **Při jeho používání by měla být obsluha velmi opatrná.**

Zpracovaly: Ing. Denisa Seidlová a Bc. Miroslava Chytilová

