

Podpora pohybové aktivity dětí na školách

Ministerstvo zdravotnictví České republiky vydalo dne 20. listopadu 2018 tiskovou zprávu, která upozorňuje na alarmující nedostatek pohybové aktivity dětí v České republice. Jak vyplývá z výzkumné studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), která mapuje životní styl mladé generace, až 80 % dětí v naší zemi má nedostatek pohybové aktivity, většina dětí tráví příliš mnoho času u televize a počítače, nepříznivá je úroveň nadváhy a obezity u dětí.

Podle Ministerstva zdravotnictví ČR jsou právě děti z hlediska prevence klíčovou skupinou populace, protože návyky, které si vytváříme v dětství a dospívání, nás provází celý život. Rezorty zdravotnictví a školství se proto chtějí zaměřit na podporu pohybu dětí ve školách v rámci akčního plánu Národní strategie Zdraví 2020.

Celé znění Tiskové zprávy MZ ČR a Klíčová zjištění výzkumné studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), která mapuje životní styl mladé generace, naleznete [zde](#).



Obrázek: <https://pixabay.com/cz>

Odkaz k „naleznete [zde](#)“: