

Pitný režim a poskytování ochranných nápojů zaměstnancům v letním období

Pitný režim nebo také pojem ochranné nápoje bývá velmi často skloňován hlavně v letních měsících. Nejen zaměstnanci, ale i zaměstnavatelé mnohdy nevědí, jak to vlastně s problematikou pitného režimu a ochranných nápojů je.

Zaměstnavatel má povinnost zajistit zaměstnancům pitný režim - tedy přísun pitné vody, ale pokud se jedná o ochranný nápoj, jehož účelem je chránit lidský organismus před vlivy nadměrného tepla, má na něj zaměstnanec nárok jen za určitých podmínek.



V případě pitného režimu povinnosti ukládá zaměstnavateli § 2 odst. 1 písm. b) zákona č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, kde je stanoveno, že pracoviště musí být zásobováno vodou.

Povinnost poskytovat ochranné nápoje stanoví § 104 odst. 3) zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, a § 8 nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, v platném znění.

Při zátěži teplem se poskytuje ochranný nápoj v takovém množství, které odpovídá alespoň 70 % ztrát tekutin a minerálních látek prostřednictvím potu a dýchání za osmihodinovou směnu. Zaměstnavatel musí poskytnout ochranný nápoj také v případě trvalé práce v zátěži teplem z technologie, která je zařazená do čtvrté kategorie práce podle § 37 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění.

Ochranný nápoj musí být zdravotně nezávadný a nesmí obsahovat více jak 6,5 % hmotnosti cukru, ale mohou v něm být obsaženy látky, které zvyšují odolnost lidského organismu. Ochranný nápoj nesmí obsahovat více jak 1% hmotnosti alkoholu. Pro mladistvé zaměstnance ale nesmí obsahovat žádný alkohol.

Podle třídy a druhu práce má zaměstnanec právo na níže uvedené druhy ochranných nápojů.

Pracovní třída I až IIIa (podle energetického výdeje)

Ochranným nápojem by měla být přírodní minerální či pramenitá voda slabě mineralizovaná, nebo voda, která splňuje stejné mikrobiologické, fyzikální a chemické požadavky (např. voda z vodovodního řadu).



Týká se například těchto pracovních profesí:

kancelářské a administrativní práce, práce na psacím stroji nebo na počítači, laboratorní práce, řízení osobního vozidla a drážních vozidel, přemísťování lehkých břemen, automatizované strojní opracování, kusová práce nástrojářů a mechaniků, pokladní, řízení nákladních vozidel, traktorů, autobusů, dělníci v potravinářství, mechanici, lakýrníci, svářeči, soustružníci, dělníci v ocelárnách, zdravotní sestry nebo ošetřovatelky u lůžka a další, údržbáři strojů, mechanici, stavaři, skladníci, řezníci, pekaři, malíři pokojů, operátoři poloautomatických strojů, montéři v automobilovém průmyslu, pracovníci v kovoprůmyslu a hutní údržbě a další.

Pracovní třída IIIb až V

Ochranným nápojem by měla být přírodní minerální voda středně mineralizovaná, nebo voda s obdobnou celkovou mineralizací. Množství tohoto ochranného nápoje je omezeno na polovinu ze 70 % náhrady při ztrátě tekutin, přičemž druhá polovina nápoje je stanovena dle předchozího odstavce z pracovní třídy I až IIIa.

Týká se těchto pracovních profesí:

stavební dělníci, pracovníci, kteří čistí sbíječkou nebo broušením menší odlitky, pracovníci, kteří připravují formy na 15 až 20 kg odlitky, skláři, obsluha lisů (gumárny, kovárny), zahradníci, zemědělci a další.

Na závěr zbývá jen poznamenat, že dostatek tekutin zajišťuje nejen látkovou výměnu a dobrou funkci ledvin čili vylučování škodlivých látek, které v těle vznikají, ale umožňuje také plnou výkonnost doslova všech ostatních orgánů, tělesných i duševních funkcí a v neposlední řadě stojí i podpora normálního vzhledu pokožky. Naopak nedostatek vody v organismu (tzv. dehydratace) způsobuje problémy akutní i chronické povahy.

Zpracoval: kolektiv pracovníků hygieny práce Vsetín

Zdroj:

<http://www.bezpecnostprace.info/item/pitny-rezim-zamestnancu-ochranne-napojeni-na-pracovisti>

Časopis Bezpečnost a hygiena práce
platná legislativa ČR