

Jak se ochránit před napadením klíšťaty

Období dovolených a dětských táborů, spojených s pobytem v přírodě, je v plném proudu. S tím souvisí nejen příjemné chvíle aktivního odpočinku, ale také riziko, že si z přírody přineseme přisáté klíště. Je-li klíště infikováno, může být přenašečem závažných onemocnění, jako je například lymeská borelióza, klíšťová encefalitida, ehrlichioza a dalších onemocnění.

Abychom minimalizovali riziko přisátí klíštěte a tím i riziko případné nákazy, je důležité vědět, jak se účinně ochránit před napadením klíšťaty, jak postupovat po návratu z míst s jejich předpokládaným výskytem a jak klíště správně odstranit. Doporučené postupy naleznete **zde**. (<http://www.szu.cz/tema/prevence/jak-se-chronit-pred-napadenim-klisaty?highlightWords=kl%C3%AD%C5%A1t%C4%9B>)

Důležité a přehledné informace jsou uvedeny také v letáku SZÚ Praha *Nebezpečná klíšťata*: http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/Nove/karty_kratke_intervence/karta_klistata_8A_8B.pdf



Předpověď aktivity klíšťat na území České republiky poskytuje každé pondělí a čtvrtek Český hydrometeorologický ústav. Tato předpověď je dostupná prostřednictvím úvodní stránky portálu KHS Zlínského kraje <http://www.khszlin.cz/> - Informace pro veřejnost nebo přímo na webových stránkách Českého hydrometeorologického ústavu (<http://portal.chmi.cz/predpovedi/predpovedi-pocasi/ceska-republika/predpoved-aktivity-klisat>).

Dne 31. 7. 2018

MUDr. Eva Sedláčková – ředitel, vedoucí služebního úřadu

Jana Doležalová – referent podpory zdraví a zdravotní politiky