

Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů.

Ve 4. kalendářním týdnu roku 2018 došlo na **území okresu Zlín** k vzestupu hlášených akutních respiračních infekcí (ARI) o 26 %, přičemž celková nemocnost dosáhla ke dni 26. 1. 2018 **epidemické hodnoty 1 898/100 000** obyvatel. Výrazný vzestup byl i ve výskytu chřipkových onemocnění (ILI), a to o 430 %. Lůžkovým zařízením a ústavům sociální péče v okrese Zlín bylo doporučeno omezení či regulace návštěv v závislosti na místních podmínkách od pondělí dne 29. 1. 2018. **Apelujeme na návštěvy, které přicházejí za svými příbuznými, aby pokud vykazují známky akutního respiračního onemocnění, svoji návštěvu odložily, protože nákaza respirační infekcí může výrazně zhoršit zdravotní stav u těchto osob.**

Celková nemocnost ARI ve **Zlínském kraji** činí 1 456/100 000 obyvatel, z toho chřipkou 70 nemocných na 100 000 obyvatel. Předpokládáme, že můžeme očekávat v příštím týdnu výrazné zvýšení nemocnosti i v okrese Kroměříž, Uherské Hradiště a Vsetín.

Chřipka začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku plete s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Nejvhodnější doba k očkování je od září do listopadu, aby si tělo stihlo vytvořit protilátky ještě před možným příchodem chřipkové epidemie. Nicméně i očkování v nastupující chřipkové epidemii může mít význam, jen je potřeba vědět, že ochrana nastupuje cca za 14 dní po očkování a do té doby očkováná osoba proti chřipce není chráněna.

Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných náležitý odstup (1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce a zeleniny, dostatek spánku a otužování.

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel
Česká republika	1456
Zlínský kraj	1456
Kroměříž	1283
Uherské Hradiště	1209
Vsetín	1247
Zlín	1898

Ve Zlíně dne 26. 1. 2018

MUDr. Jana Hošková, MUDr. Vlasta Fojtíková