

## **Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji ke dni 2. 2. 2018**

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. Krajské hygienické stanice provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů.

V 5. kalendářním týdnu roku 2018 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji **1 687/100 000** obyvatel, z toho chřipkou 166 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k nárůstu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 16 % a u chřipek o 137 %. **Dle této dynamiky, kdy došlo k vzestupu podílu chřipkových onemocnění, můžeme usuzovat, že celý Zlínský kraj je na počátku epidemie.**

Lůžkovým zařízením a ústavům sociální péče v okrese Zlín bylo doporučeno omezení či regulace návštěv v závislosti na místních podmínkách již ode dne 29. 1. 2018, pro okresy Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín bylo vydáno toto doporučení dnes s účinností od 5. 2. 2018. Vyhlášení omezení či regulace návštěv a jeho následné odvolání je plně v kompetenci ředitelů jednotlivých zařízení po zvážení místní situace.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Rada z nás si chřipku plete s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a pořádně se doléčit.

Mezi lidskou populací se šíří chřipkové viry typu A, B, C. Pro chřipku typu A je typický průběh v explozivních epidemiích, chřipka typu B probíhá spíše v lokálních, pomaleji se šířících epidemiích. Chřipka typu C se vyskytuje pouze sporadicky a vyvolává mírná onemocnění. **V letošní sezóně dle údajů Národní referenční laboratoře pro chřipku převažuje v ČR typ B nad typem A, což pravděpodobně bude charakteristický rys letošní epidemie.**

Chřipková epidemie většinou trvá několik týdnů, proto předpokládáme, že v příštím týdnu dojde k pozvolnému nárůstu onemocnění ve všech okresech kraje.

Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných náležitý odstup (1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce a zeleniny.

Ve Zlíně dne 2. 2. 2018

MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Hošková