

Akutní respirační onemocnění ve Zlínském kraji ke dni 9. 2. 2018

V 6. kalendářním týdnu roku 2018 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji **1 929/100 000** obyvatel, z toho chřipkou 263 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k nárůstu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 14 % a u chřipek o 58 %. **Dle těchto čísel a poměrně výraznému a stálému vzestupu chřipkových onemocnění je situace ve Zlínském kraji, stejně jako v České republice ve fázi plošné epidemie.**

Nejvíce nemocných je v okrese Zlín, kde nemocnost akutními respiračními onemocněními překročila 2300 nemocných na 100 000 obyvatel a chřipkou onemocnělo 183 osob na 100 000 obyvatel. Výrazný vývoj je v okrese Vsetín s nárůstem počtu onemocnění chřipkou o 143 %. Ve Zlínském kraji máme hlášeny dva závažné průběhy onemocnění chřipkou.

Lůžkovým zařízením a ústavům sociální péče v okrese Zlín bylo doporučeno omezení či regulace návštěv ode dne 29. 1. 2018 a pro okresy Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín bylo vydáno doporučení od 5. 2. 2018. Vyhlášení omezení či regulace návštěv a jeho následné odvolání je plně v kompetenci ředitelů jednotlivých zařízení po zvážení místní situace.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. Začíná náhle vysokou horečkou, často s třesavkou, nemocného bolí svaly, klouby, hlava a zakrátko začne kašlat. Řada z nás si chřipku plete s běžným nachlazením, ale jedná se o závažné onemocnění, které může probíhat s komplikacemi a v krajním případě může dojít i k úmrtí. Závažný průběh a komplikace hrozí zejména seniorům nad 65 let a chronicky nemocným (zejména pacientům s onemocněním sleziny, srdce a cév, dýchacích cest, ledvin a diabetikům). Důležité je nepodceňovat svůj zdravotní stav a pořádně se doléčit.

Mezi lidskou populací se šíří chřipkové viry typu A, B, C. Pro chřipku typu A je typický průběh v explozivních epidemiích, chřipka typu B probíhá spíše v lokálních, pomaleji se šířících epidemiích. Chřipka typu C se vyskytuje pouze sporadicky a vyvolává mírná onemocnění. **V letošní sezóně dle údajů Národní referenční laboratoře pro chřipku převažuje v ČR i ve Zlínském kraji typ B nad typem A.**

Chřipková epidemie většinou trvá několik týdnů, proto předpokládáme další vzestup nemocnosti, který může být přechodně přerušen v období probíhajících jarních prázdnin tj. od 19. 2. 2018 do 25. 2. 2018.

Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a kontaktu s nemocnými, případně dodržovat si od nemocných náležitý odstup (1,5 m), kdy se riziko nakažení snižuje. Důležité je opakovaně si mýt ruce. Je vhodné zvýšit přísun vitamínů ve formě ovoce a zeleniny.

Kraj / Okres	6.k.t.	Celkem ARI	Celkem chřipky
Zlínský kraj	Nemocnost	1929	263,0
	Změna %	14,3	58,4
- Kroměříž	Nemocnost	1960	373,0
	Změna %	17,9	-10,8
- Uherské Hradiště	Nemocnost	1501	188,0
	Změna %	3,1	132,1
- Vsetín	Nemocnost	1806	358,0
	Změna %	24,0	143,5
- Zlín	Nemocnost	2325	183,0
	Změna %	13,6	76,0

Ve Zlíně dne 9. 2. 2018, MUDr. Jana Hošková, MUDr. Vlasta Fojtíková