

Respirační onemocnění a chřipka ve Zlínském kraji ke dni 23. 3. 2018

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. KHS ZK provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů.

Ve 12. kalendářním týdnu roku 2018 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji **1327/100 000** obyvatel, z toho chřipkou 145 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k poklesu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o více než 16 % a **u chřipek k poklesu o 50 %**. Ve Zlínském kraji máme hlášeno 9 závažných průběhů onemocnění chřipkou. Na následky onemocnění zemřela jedna osoba.

V okrese Zlín i v okrese Kroměříž, kde dlouhodobě přetrvávala vysoká nemocnost chřipkou, došlo i zde k poklesu. V okrese Zlín o 40% a v okrese Kroměříž o 42%. Na základě těchto údajů doporučil orgán ochrany veřejného zdraví **zrušení omezení či regulace návštěv ve zdravotnických zařízeních a ústavech sociální péče k 26. 3. 2018**. Vyhlášení omezení či regulace návštěv a jeho následné odvolání je plně v kompetenci ředitelů jednotlivých zařízení po zvážení místní situace. **V okresech Vsetín a Uherské Hradiště** bylo vydáno **doporučení o zrušení omezení návštěv ve zdravotnických zařízeních a ústavech sociální péče od 12. 3. 2018**.

Letošní chřipková sezóna má prolongovaný průběh. Počet onemocnění klesá, ale stále jsou hlášeny závažné průběhy onemocnění. Ze zprávy Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipková virová respirační onemocnění je Česká republika stále ve fázi plošné epidemie. Laboratorně jsou diagnostikovány oba typy chřipkového viru (A i B), ale typ B jednoznačně převažuje.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. V případě tohoto onemocnění je důležité nepodceňovat svůj zdravotní stav a pořádně se doléčit. Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a nepodceňovat mytí rukou.

Tak jako každou sezónu KHS ZK zjišťovala data o očkování proti chřipce z ordinací pediatrů, praktických lékařů pro dospělé a očkovacích center. **Proočkovanost proti chřipce v sezóně 2017/2018 ve Zlínském kraji činí 6, 3 %**. Vzhledem k této nízké hodnotě proočkovanosti populace se nelze spoléhat na kolektivní imunitu, kdy jsou ochráněni i neočkovaní jedinci, proto je velmi vhodné před příští chřipkovou sezónou se nechat naočkovat.

ARI Relativní nemocnost Zlínský kraj na 100 000 obyvatel, změna (%)			ARI Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
Týden	Celkem	Změna		
2018 / 08	1758	-17,4 %	Zlínský kraj	1327
2018 / 09	1767	0,5 %	Kroměříž	1482
2018 / 10	1703	-3,6 %	Uherské Hradiště	1112
2018 / 11	1587	-6,8 %	Vsetín	1078
2018 / 12	1327	-16,4	Zlín	1594

Ve Zlíně dne 23. 3. 2018
MUDr. Jana Hošková, MUDr. Vlasta Fojtíková