

## **Respirační onemocnění a chřipka ve Zlínském kraji ke dni 16. 3. 2018**

Sezonní akutní respirační onemocnění zahrnují velký počet virových onemocnění s velmi podobnými příznaky, do těchto onemocnění patří i onemocnění chřipkou. KHS ZK provádí každotýdenní sběr dat z ordinací praktických lékařů pro dospělé a dětských lékařů.

V 11. kalendářním týdnu roku 2018 činí celková nemocnost akutními respiračními onemocněními (dále ARI) ve Zlínském kraji **1587/100 000** obyvatel, z toho chřipkou 273 nemocných na 100 000 obyvatel. Oproti minulému týdnu došlo k poklesu nemocnosti u akutních respiračních onemocnění o 7 %, ale u chřipek k nárůstu o 6 %. Ve Zlínském kraji máme hlášeno 9 závažných průběhů onemocnění chřipkou.

**V okrese Zlín** s hodnotou ARI 1879 nemocných na 100 000 obyvatel a **v okrese Kroměříž**, kde nemocnost činí 1969/100 000 obyvatel, **stále trvá doporučení omezení či regulace návštěv ve zdravotnických zařízeních a ústavech sociální péče**. Vyhlášení omezení či regulace návštěv a jeho následné odvolání je plně v kompetenci ředitelů jednotlivých zařízení po zvážení místní situace.

Nejnižší počty nemocných akutními respiračními nákazami i chřipkou jsou v **okrese Vsetín a Uherské Hradiště**. **Od 12. 3. 2018 bylo vydáno těmto okresům doporučení o zrušení omezení návštěv ve zdravotnických zařízeních a ústavech sociální péče**.

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění, nejčastěji se přenáší kapénkami vzduchem, které vykašlává nebo vydechuje nemocný člověk, ale nakazit se lze i kontaminovanými rukama, které se dotknou obličeje. V případě tohoto onemocnění je důležité nepodceňovat svůj zdravotní stav a pořádně se doléčit. Doporučujeme se nyní vyhýbat místům s vysokou kumulací osob a nepodceňovat mytí rukou.

Letošní chřipková sezóna má prolongovaný průběh a její dynamika se mění velmi pomalu. Celá západní Evropa je stále v plošné epidemii, jak vyplývá ze zprávy Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipkovou virovou respirační onemocnění. Podobně jako v celé Evropě je epidemická vlna v České republice i ve Zlínském kraji roztažena v čase. Přetrvávající nemocnost chřipkou je dána dominancí chřipky B.

Prognózy v letošní chřipkové epidemii jsou nejisté, ale předpokládáme pozvolný pokles nemocnosti i v okresech Zlín a Kroměříž.

Tak jako každou sezónu KHS ZK zjišťovala data o očkování proti chřipce z ordinací pediatrů, praktických lékařů pro dospělé a očkovacích center. **Proočkovanost proti chřipce v sezóně 2017/2018 ve Zlínském kraji činí 6,3 %**. Vzhledem k této nízké hodnotě proočkovanosti populace se nelze spoléhat na kolektivní imunitu, kdy jsou ochráněni i neočkovaní jedinci, proto je velmi vhodné před příští chřipkovou sezónou se nechat naočkovat.

ARI Relativní nemocnost Zlínský kraj na 100 000 obyvatel, změna (%)			ARI Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
Týden	Celkem	Změna	Zlínský kraj	
2018 / 08	1758	-17,4 %	Kroměříž	1587
2018 / 09	1767	0,5 %	Uherské Hradiště	1969
2018 / 10	1703	-3,6 %	Vsetín	1187
2018 / 11	1587	-6,8 %	Zlín	1320
				1879

Ve Zlíně dne 16. 3. 2018  
MUDr. Vlasta Fojtíková, MUDr. Jana Hošková