

### Projekt Zdravá školní jídelna

Zdravá školní jídelna je projekt Státního zdravotního ústavu, který vznikl ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR a krajskými hygienickými stanicemi. Záměrem projektu je podpora školního stravování, které má v naší zemi dlouhou tradici. Cílem projektu je zvýšení nutriční hodnoty školního stravování v mezích stávající legislativy a rovněž rozšíření znalostí zaměstnanců školních jídelen o validních informací o výživě a potravinách. Školní jídelny, které se přihlásí k projektu, jsou prostřednictvím plnění 10 kritérií odborně vedeny tak, aby dětem dokázaly nabízet nutričně hodnotnou, vyváženou a pestrou stravu. (Zdroj: Zpráva o zdraví obyvatel Zlínského kraje, 2016)

Na stránkách projektu <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/> najdete i zajímavé recepty na chutná zdravá jídla. Vybrali jsme pro vás recept na celozrnné palačinky s banánem a javorovým sirupem: <http://www.zdravaskolnijidelna.cz/recepty/celozrnnne-palacinky-s-bananem-javorovym-sirupem>



Školy, které se aktivně zapojily do projektu „Zdravá školní jídelna“, získají po splnění všech kritérií projektu nejen závěrečný certifikát, ale především zkušenost, že školní jídelna umí nabízet chutnou a kvalitní stravu a má spokojené strávníky.

V České republice bylo k měsíci říjnu 2017 v projektu Zdravá školní jídelna zaregistrováno 191 školních jídelen, z toho již 66 jídelen získalo po splnění všech kritérií certifikát „Zdravá školní jídelna“.

Ve Zlínském kraji je do projektu Zdravá školní jídelna zapojeno 16 školních jídelen, z toho 7 školním jídelnám byl předán certifikát „Zdravá školní jídelna“.