

Říjen v růžové - měsíc boje proti rakovině prsu

Měsíc říjen je celosvětově připomínán jako měsíc boje proti rakovině prsu. Cílem kampaní a aktivit v těchto dnech je upozornit na důležitost prevence onemocnění rakovinou prsu a také podpořit ženy, které se s nemocí potýkají. Tradičním symbolem těchto dnů a aktivit je růžová stužka a také samotná růžová barva, do níž se halí mnohé budovy, akce i výrobky na znamení podpory boje proti rakovině prsu. Kampaň Říjen v růžové začala v České republice realizovat organizace Mamma HELP.



Zdroj a více informací k tématu naleznete zde:

<http://www.mammahelp.cz/projekty/rijen-v-ruzove/>

Zhoubné nádory prsu jsou nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Pokud jsou zachyceny včas, je vysoká pravděpodobnost vyléčení. Proto je nejúčinnější zbraní v boji s tímto zákeřným onemocněním **prevence**.

Základem prevence je správné provádění **samovyšetření prsu**. Současně je velmi důležité dbát na preventivní lékařské prohlídky – **screeningové vyšetření prsu**. Screeningové vyšetření je hrazeno jednou za dva roky z veřejného zdravotního pojištění každé ženě ve věku nad 45 let.

Více informací o Projektu adresného zvaní na preventivní screeningová vyšetření naleznete zde:

<http://www.mzcr.cz/obsah/projekt-adresneho-zvani-na-preventivni-screeningova-vysetreni-3024-1.html>

Další důležité informace:

<http://www.mamo.cz/>

Leták Mamma HELP „Samovyšetření prsu“ ke stažení zde:

<http://www.mammahelp.cz/wp-content/uploads/2014/09/samovysetreni.pdf>

Leták – kartičku SZÚ „Samovyšetřování prsu“ naleznete zde:

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/letaky_pdf/Samovysetrovani_prsu.pdf