

Rádce školní jídelny 1 – 3

Školní stravování se nezanedbatelným způsobem podílí na získávání zdravých stravovacích návyků dětí. V zájmu udržení a zlepšení dosažené úrovně školního stravování vznikly na základě zkušeností z praxe a ve spolupráci předních odborníků na stravování dětí metodické pomůcky pro školní jídelny. Doba prázdnin je vhodným obdobím pro jejich studium a získávání nových informací pro zavedení inovací do školního stravování od nového školního roku.

Publikace Státního zdravotního ústavu – Rádce školní jídelny 1 – 3, vydané za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR, jsou určeny nejen pro školní jídelny. Všechny metodiky jsou dostupné zde:

Rádce školní jídelny 1 – Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši

http://www.khszlin.cz/wcd/pages/extranet/hdm/dokumenty/radce_skolni_jidelny_1.pdf

Rádce školní jídelny 2 – Objektivní vedení spotřebního koše

http://www.khszlin.cz/wcd/pages/extranet/hdm/dokumenty/radce_skolni_jidelny_2.pdf

Rádce školní jídelny 3 – Normování potravin v souladu s Nutričním doporučením Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši

http://www.khszlin.cz/wcd/pages/extranet/hdm/dokumenty/radce_skolni_jidelny_3.pdf

Všechny tři publikace *Rádce školní jídelny* vycházejí z platné legislativy a pracují s tzv. „spotřebním košem“. Spotřební koš předepisuje spotřebu 10 skupin potravin na strávnicka dle věkových skupin a den. Díky možnosti jej plnit v rozmezí +/- 25 % získáváme prostor plnit aktuálnější doporučené dávky (EFSA, DACH) než ty, na jejichž základě byl spotřební koš vytvořen. Proto považujeme spotřební koš stále za funkční a spolu s Nutričním doporučením ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši vytyčuje mantinely správné výživy.

III.



V.



VI.

