

## Chřipka a její prevence

Právě přichází nevhodnější doba na očkování proti chřipce.

Chřipka představuje z pohledu klinického i epidemiologického specifický syndrom. Onemocnění nepostihuje jen dýchací ústrojí, ale jedná se většinou o celkové postižení organismu. I závažností průběhu se chřipka liší od ostatních akutních respiračních onemocnění. Při onemocnění chřipkou často vznikají komplikace, které pak dále zhoršují průběh nemoci.

Každý rok celosvětové onemocnění chřipkou A nebo B asi 5% dospělých a 20% dětí. V důsledku onemocnění chřipkou dochází každoročně v České republice k hospitalizaci 7 000 - 16 000 osob a k úmrtí 1 500 až 2 000 lidí.

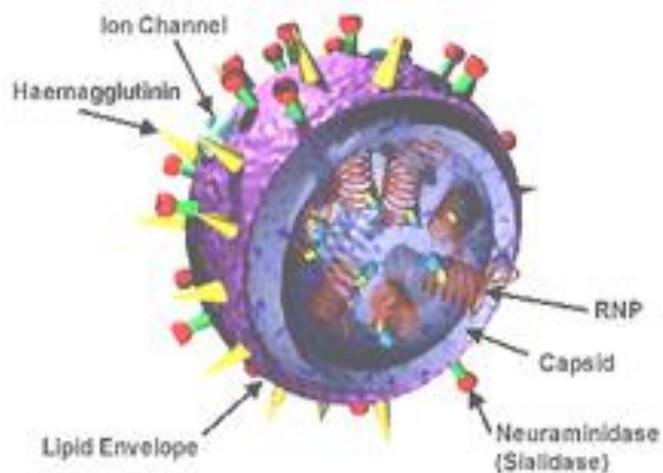
Typická chřipka vzniká náhle z plného zdraví, projevuje se horečkou i přes 39°C, zimnicí, bolestmi hlavy, svalů a kloubů. Později se přidává pálení v krku, suchý dráždivý kašel. Rýma nepatří do klasického obrazu chřipky, ale může se přidat následně. Někteří nemocní mohou být světlopláší, případně mohou mít zažívací potíže. Výskyt komplikací (zápal plic, postižení srdce, zánět dutin a další) se zvyšuje s rostoucím věkem. Nejčastěji komplikace postihují lidi starší 65 let a osoby s chronickým onemocněním.

Nejvíce nemocných je mezi dětmi, které z kolektivů šíří onemocnění do celé populace.

Chřipka je jedno z mála akutních respiračních onemocnění, proti němuž se lze chránit očkováním. Protože virus chřipky prochází častými změnami, je třeba měnit téměř každoročně typy virů ve vakcíně. Účinnost očkování proti chřipce není 99,9 %, ale přesto snižuje potřebu hospitalizace pro pneumonii a chřipku o 30-70 % a riziko úmrtí až o 80 %.

Letos je poprvé v ČR registrovaná chřipková vakcína, která obsahuje 4 kmeny chřipky: 2 kmeny chřipky typu A a nově 2 kmeny chřipky typu B (dříve býval jen jeden), což přináší rozšíření účinnosti chřipkové vakcíny.

Doporučení k očkování proti chřipce vydala v červenci Česká vakcinologická společnost a lze je nalézt pod odkazem [http://www.vakcinace.eu/data/files/doporuceni\\_cvs\\_pro\\_ockovani\\_proti\\_chripce.pdf](http://www.vakcinace.eu/data/files/doporuceni_cvs_pro_ockovani_proti_chripce.pdf)



[Zdroj Wikipedia](#)