

21. 9. Světový den Alzheimerovy choroby

Světový den Alzheimerovy choroby připadá každoročně na 21. září.

Alzheimerova nemoc je neurodegenerativní onemocnění mozku, při kterém ubývají mozkové buňky a dochází k poklesu tzv. kognitivních funkcí - myšlení, paměti, úsudku. Onemocnění bývá nejčastější příčinou demence, která vede postupně k závislosti na každodenní pomoci jiného člověka.

Alzheimerova nemoc začíná pozvolna; u nemocného se zhoršuje krátkodobá paměť, postupně má stále větší problémy s vyjadřováním, rozhodováním, je zmatenější, nezvládá obsluhu jednoduchých přístrojů, ztrácí kontrolu nad svými náladami i pocity. Nedodržuje základní hygienické návyky, nedokáže se obléknout, najíst a stává se zcela závislým na péči okolí.

Onemocnění nepostihuje pouze pacienty v pokročilém věku, ale také mladší generaci. Příčiny Alzheimerovy choroby dosud nejsou zcela objasněny, léčba je problematická, a proto je důležité se z hlediska prevence zaměřit na to, jak tomuto závažnému onemocnění předcházet.

Více informací o Alzheimerově nemoci, zdravotně výchovné materiály i pozvánky na preventivní akce k tomuto dni naleznete zde:

<http://www.szu.cz/statni-zdravotni-ustav-centrum-podpory-verejneho-zdravi-vas>

Zdroj:

<http://www.szu.cz/21-zari-mezinarodni-den-alzheimerovy-choroby>

<http://www.alzheimer.cz/>

